

रतू इलाज

संपादक
रमेश वर्मा

साहित्य-रत्न-भण्डार,
आगरा

साहित्य-रत्न-डार,
आगरा

६

द्वितीयावृत्ति
१९४२

६
मूल्य ॥)
१

६

मुद्रक
साहित्य प्रेस आगरा

रेलू इलाज



रोग क्या है ?

शरीर में गड़बड़ी पैदा होने को रोग कहते हैं । शरीर रोगों का घर है—यह एक कहावत है । लोग हमका मतलब नहीं समझते । कुदरत ने शरीर को भला चंगा बनाया है । वह स्वभाव से रोगी नहीं है । उसकी भावधानी रखनी चाडिए । शरीर मशीन की तरह है । वह अपना काम करता है । मशीन के एक पुरजे में खराबी होने से, मशीन बेकार हो जाती है । यही हालत शरीर की है । उसके एक भाग में तकलीफ हो, तब सारा शरीर कमजोर हो जाता है । तब उससे ठीक ठीक काम नहीं होता ।

शरीर के कई भाग हैं । उनके अलग अलग नाम हैं । अलग अलग काम हैं । सभी अंग अपना ठीक ठीक

काम करते रहें। शरीर के अन्दर से मल ठीक निकलता रहे। भोजन अच्छी तरह पच जाता हो। इन्द्रियाँ और मन प्रसन्न हों। ऐसा शरीर नीरोग होता है। इन बातों में गड़बड़ी हो तो जानना चाहिये, वह रोग है।

शरीर के भागों का एक दूसरे से लगाव है। शरीर, मन, इन्द्रियाँ एक दूसरे अलग नहीं। इनमें से एक के बिगड़ने से बाकी के बिगड़ने में देर नहीं होती। खराब चलन के लोग नीरोग नहीं कहे जाते। आनस भी एक तरह का रोग है। अधिक और बार बार गुन्सा आना भी रोग है। कुछ लोगों को बुरी लतें पड़ जाती हैं। उनका भी रोग में शुमार करना चाहिये। जिनके शरीर में जोई कमी नहीं है, दाँत ठीक हैं, कान, आँख मौजूद हैं, नाक नहीं बहती, चमड़े से पसीना बहता है, शरीर और पैरों से पानी नहीं रिसता, मुँह से बदबू नहीं निकलती, हाथ पैर साधारण काम करते रहते हैं, न बहुत बोटें हैं न बहुत गतते, पेट अपना काम ठीक करता है, वह बाड़ी में फूला हुआ नहीं है, मामूली सर्दी-ज्वर का शरीर पर असर नहीं होता, काम में मन लगता है, काप करने से शरीर थकता नहीं, तब वह निरोग कहा जाता है। इसके खिलाफ रोगी कहलाता है।

जैसा पिंड में है, वैसा ब्रह्माण्ड में है—यह भी एक
 कहावत है और प्रिल्कुन ठीक है। संसार जिन चीजों
 से बना है उन्हीं से जारी बना है। संसार में हवा,
 पानी, मिट्टी, आकाश (गुली जगह) और आग है।
 संसार में भी ये तत्व मौजूद हैं। उनकी अलग अलग
 तादाद है। उनमें किसी तरह जो कमी होती है तो रोग
 पैदा हो जाता है।

यही से मल पैदा होता है। मैदे से रस बन कर शरीर में चला जाता है। निकर्मा चीज मल और पेशाब बन कर निकल जाती है। मैदा रोगों होने से मल और पेशाब में भी गड़बड़ी पैदा हो जाती है। मैदे की बाईं ओर तिल्ली है। कलेजा पमलियों के अन्दर दाहिनी ओर है। हमका काम खून साफ करना है। यह पित्त भी पैदा करता है। जिससे खाने की चीजें पचती हैं। पित्त बरान होने को रोग कहते हैं।

पसलियों के नीचे खाली जगह है। उसमें फेफड़े हैं। ये साँस की नली के बने हुये हैं। इनमें हवा भरी रहती है। उनसे खून साफ होता है। हवा नथनों में जानी चाहिये। नथनों की हवा गर्म हो कर अन्दर जाती है। मुँह में साँस ना ठीक नहीं है। जब ऐसी बरानी पैदा होती है, तब फेफड़े का काम बन्द हो जाता है। तब शरीर रोगी बन जाता है। चमड़े के नीचे माँस है। इस माँस को नमो दावे रखती हैं। नस कट जाने से खून और माँस में गड़बड़ हो जाती है। खून भर शरीर में चकराटता है। खून की सफाई हवा में होती है। साफ हवा न मिलने से खून जहरीला हो जाता है। रोगों को पैदा करता है।

इस तरह का शरीर का ढाँचा है। उसमें कौनसा

भाग कहीं काम करता है यह जान लेना चाहिये ।
 उसका काम क्या है, यह भी मालूम होना चाहिये । इन
 थोड़ी सी बातों से हमें रोग का पता लगता रहेगा ।
 शरीर मशीन की तरह काम करता है । यह पहले कहा
 जा चुका है । मशीन के पुर्जों अपनी-अपनी जगह काम
 करते रहते हैं । उन सब का काम मशीन को चला
 करना है । जिससे मशीन अपना काम करती रहे । जैसे
 मशीन के पुर्जों में खराबी आजाती है, वैसे ही शरीर के
 पुर्जों में रोग पैदा हो जाता है । शरीर अपनी गति से
 काम नहीं करने लगें; उसके काम में खराबी पैदा हो-
 जाय, तब नमकत्तो, शरार में रोग पैदा हो गया ।

रोग क्यों होते हैं ?

बीमारी पैदा होने की कई वज्रह हैं । उन सबका
 एक नाम भी हो सकता है वह है--शरीर में विकार पैदा
 हो जाना । शरीर मला चगा रहना चाहता है । शरीर
 को खुराक की जरूरत होता है, तब भूख लगती है ।
 पानी की जरूरत होती है, प्यास लगती है । खाल की
 सफाई होनी चाहिये । हमें नहाने की जरूरत पड़ती है ।
 शरीर के अन्दर गन्दगी पैदा होती है, तब अपने आप
 निकल जाती है । अच्छी हवा अन्दर जाती है । सोंस

में अन्दर की गन्दी हवा बाहर निकल जाती है। चमड़े में पसीना निकलता है। उससे शरीर का मैल बाहर निकल जाता है। पाखाने पेशाब के भी सब काम अपनी गोज की चाल में होते रहते हैं, शरीर ठीक रहता है। इस सफाई में कमी हो जाती है तो शरीर के अन्दर गन्दगी बढ़ जाती है। उस गन्दगी को दूर करना जरूरी है। शरीर में मल जमा हो गया, तब दस्त होते हैं। शरीर की गर्मी कम हो गई, तब ज्वर की गर्मी पैदा हो जाती है। जुकाम, बुखार, दस्त, फोड़ा फुन्सी इनसे शरीर की गन्दगी बाहर निकलती है। यह सफाई रुदन की श्वासे से होती है। इस काम में शरीर पर पहले से अधिक दबाव पड़ता है। उसे कष्ट होता है।

रोग की दो ही वजह हैं—एक भीतरी, दूसरे बाहरी। भीतरी वजह में शरीर के विकार हैं। विकार कई तरह से पैदा होते हैं। जिनमें दो कारण खास हैं—

भोजन की खराबी

भोजन मर्त्य पर ही करना चाहिये। समय पर ही भूख लगती है। पर लोग इस नियम को तोड़ देते हैं। अच्छा खाना मिला गया तो बिना भूख खा डालते हैं।

जितनी भूख होती है, उससे अधिक खा जाते हैं, इसमें ठाजमा बिगाड़ जाता है। मेदे को अधिक काम करना पड़ता है। मल ठीक नहीं बनता, दस्त हो जाते हैं या और गड़बड़ी पैदा हो जाती है। वासी और मड़ी-गली चीजें खाने में रोग पैदा होते हैं। वासी गेटी शरीर को फायदा नहीं पहुँचाती; उलटा नुकसान पैदा कर देती है। खाना खाने के समय अधिक पानी पीना हानिकारक है। इससे पेट खराब होता है। बहुत से लोग डम बात का खयाल नहीं करते। बहुत लोग खाना खाते समय काम भी करते जाते हैं। ऐसा नहीं होना चाहिये। कुछ लोग बेहद जल्दी खाना खाते हैं। खाने का अच्छी तरह नहीं चबाते। तब मुँह का काम मेदे को करना पड़ता है। खाना ठीक नहीं पचता। खाने का रस नहीं बन पाता। उसमें शरीर को लाभ नहीं होता। मल की बीमारियाँ पैदा हो जाती हैं। भूख लगने पर खाना न खाना मेहनत को बिगाड़ता है। खाना खाने के बाद दाँतों को खूब साफ कर लेना चाहिए। दाँतों में खाने का अंश जमा रहने से रोग पैदा हो जाते हैं। दाँत खराब हो जाते हैं। पेट में खराबी पैदा हो जाती है।

खराब आदतें

खराब आदतें भी रोग पैदा करती हैं। शरीर से

यही से मल पैदा होता है। मैदे से रस बन कर शरीर में चला जाता है। निकम्मा चीज मल और पेशाब बन कर निकल जाती है। मैदा रोगों होने से मल और पेशाब में भी गड़बड़ी पैदा हो जाती है। मैदे की वाईं ओर तिल्ली है। कलेजा पसलियों के अन्दर दाहिनी ओर है। इसका काम खून साफ करना है। यह पित्त भी पैदा करता है। जिससे खाने की चीजें पचती हैं। पित्त बराबर होने को रोग कहते हैं।

पसलियों के नीचे खाली जगह है। उसमें फेफड़े हैं। ये साँस की नली के बने हुये हैं। इनमें हवा भरी रहती है। उनसे खून साफ होता है। हवा नथनों में जानी चाहिये। नथनों की हवा गर्म हो कर अन्दर जाती है। मुँह से साँस ना ठीक नहीं है। जब ऐसी खराबी पैदा होती है, तब फेफड़े का काम बन्द हो जाता है। तब शरीर रोगी बन जाता है। चमड़े के नीचे माँस है। इस माँस को नसें दावे रखती हैं। नस कट जाने से खून और माँस में गड़बड़ हो जाती है। खून मरे शरीर में चकर काटता है। खून की सफाई हवा से होती है। साफ हवा न मिलने से खून जहरीला हो जाता है। रोगों को पैदा करता है।

इस तरह का शरीर का ढाँचा है। उसमें कौनसा

भाग कहाँ काम करता है यह जान लेना चाहिये । उसका काम क्या है, यह भी मालूम होना चाहिये । इन थोड़ी सी बातों से हमें रोग का पता लगता रहेगा । शरीर मशीन की तरह काम करता है । यह पहले कहा जा चुका है । मशीन के पुर्जे अपनी-अपनी जगह काम करते रहते हैं । उन सब का काम मशीन को चलाना है । जिसमें मशीन अपना काम करती रहे । जैसे मशीन के पुर्जों में खराबी आजाती है, वैसे ही शरीर के पुर्जों में रोग पैदा हो जाता है । शरीर अपनी गति से काम नहीं करने लगे; उसके काम में खराबी पैदा हो जाय, तब समझलो, शरीर में रोग पैदा हो गया ।

रोग क्यों होते हैं ?

बीमारी पैदा होने की कई वजह हैं । उन सबका एक नाम भी हो सकता है वह है—शरीर में विकार पैदा हो जाना । शरीर भला चला रहना चाहता है । शरीर को खुराक की जरूरत होती है, तब भूख लगती है । पानी की जरूरत होती है, प्यास लगती है । खाल की सफाई होनी चाहिये । हमें नहाने की जरूरत पड़ती है । शरीर के अन्दर गन्दगी पैदा होती है, तब अपने आप निकल जाती है । अच्छी हवा अन्दर जाती है । सोंस

म अन्दर की गन्दी हवा पाइर निकल जाती है। चमड़े
 से पसीना निकलता है। उससे शरीर का मैल बाहर
 निकल जाता है। पाखाने, पेशाब के भी सब काम
 अपनी रोज की चाल से होते रहते हैं, शरीर ठीक रहता
 है। इस सफाई में कमी हो जाती है तो शरीर के अन्दर
 गन्दगी बढ़ जाती है। उस गन्दगी को दूर करना ज़रूरी
 है। शरीर में मल जमा हो गया, तब दस्त होते हैं।
 शरीर की गर्मी कम हो गई, तब ज्वर की गर्मी पैदा हो
 जाती है। जुकाम, बुखार, दस्त, फोड़ा फुन्सी इनसे
 शरीर की गन्दगी बाहर निकलती है। यह सफाई
 कृदरत की ओर से होती है। इस काम में शरीर पर
 पहले से अधिक दबाव पड़ता है। उसे कष्ट होता है।

रोग की दो ही वजह है—एक भीतरी, दूसरे
 बाहरी। भीतरी वजह में शरीर के विकार हैं। विकार
 कई तरह से पैदा होते हैं। जिनमें दो कारण खास हैं—

भोजन की खराबी

भोजन सत्य पर ही करना चाहिये। समय पर ही
 भूख लगती है। पर लोग इस नियम को तोड़ देते हैं।
 अच्छा खाना मिल गया तो बिना भूख खा डालते हैं।

जितनी भूख होती है, उससे अधिक खा जाते हैं, इससे हाजमा बिगड़ जाता है। मेदे को अधिक काम करना पड़ता है। मल ठीक नहीं बनता, दस्त हो जाते हैं या और गड़बड़ी पैदा हो जाती है। वासी और मड़ी-गली चीजें खाने से रोग पैदा होते हैं। वासी रोटी शरीर को फायदा नहीं पहुँचाती; उलटा नुकसान पैदा कर देती है। खाना खाने के समय अधिक पानी पीना हानिकारक है। इससे पेट खराब होता है। बहुत से लोग इस बात का खयाल नहीं करते। बहुत लोग खाना खाते समय काम भी करते जाते हैं। ऐसा नहीं होना चाहिये। कुछ लोग बेहद जल्दी खाना खाते हैं। खाने को अच्छी तरह नहीं चबाते। तब मुँह का काम मेदे को करना पड़ता है। खाना ठीक नहीं पचता। खाने का रस नहीं बन पाता। उससे शरीर को लाभ नहीं होता। मल की बीमारियाँ पैदा हो जाती हैं। भूख लगने पर खाना न खाना सेहत को बिगाड़ता है। खाना खाने के बाद दाँतों को खूब साफ कर लेना चाहिए। दाँतों में खाने का अंश जमा रहने से रोग पैदा हो जाते हैं। दाँत खराब हो जाते हैं। पेट में खराबी पैदा हो जाती है।

खराब आदतें

खराब आदतें भी रोग पैदा करती हैं। शरीर से

ताकत से ज्यादा काम न लो । नहीं तो लगवी पैदा होगी । जिस इन्द्रो का जो काम है उनसे वही काम लेना चाहिये । नाक का काम मुँह से न लेना चाहिये । गहरी नींद या पूरी नींद न सोने से शरीर में रोग पैदा हो जाता है । गन्दी जगहों पर न सोना चाहिये । मवेशी बंधने की जगह या घूरों के पास कभी न माना चाहिए । मक्खो मच्छरों से शरीर को बचाना चाहिए । दो आदमियों का पास सोना बुरा है । चंद या अश्वरं घरों में सोना नुकसान करता है । गन्दे कपड़े पहनने से रोग पैदा होता है । गीले कपड़े पहनने से खामकर रोग पैदा होते हैं । सिर पर अधिक बोझ लादना बुरा है नशीली चीजें न खाना चाहिए न पीना चाहिये । इससे शरीर में विकार पैदा होते हैं । अनेकों रोग पैदा हो जाते हैं । वर्षा में अधिक भीगने से बुखार पैदा हो जाता है । धूप में अधिक रहने से बुखार और सिर के रोग पैदा होते हैं । तेज धूप में सूरज की तरफ देखना हानिकारक है । आँखें खराब होती हैं । थोड़ी रोशनी से काम लेने से निगाह कम हो जाती है । इसी तरह और भी बुरी आदतें हैं । खान पान और आराम में नयम रखना चाहिये । ऐसा न करने से विकार पैदा होते हैं । शरीर रोगी हो जाता है ।

बाहरी कारणों ने भी रोग पैदा होते हैं। अन्दर के विकारों को दूर करना आदमी के हाथ में हैं। वह आदमी की गलती से पैदा होते हैं। मंहत के कायदों को न जानने से होते हैं। उन पर अमल न करने से होते हैं। कुछ बातें ऐसी हैं जिन पर आदमी का पूरा काबू नहीं होता। रोग के यहाँ बाहरी कारण हैं। जहाँ बाढ़ आई हो वहाँ मलेरिया फैलेगा। सूखा पड़ने से भी रोग पैदा होते हैं। हैजा, प्लेग, चेचक और ऐसे बहुत से रोग खास समय पर फैलते हैं।

इलाज क्या है ?

जिन कारणों से रोग पैदा होते हैं, उनको न होने देना या उनके खिलाफ काम करना ही इलाज है। रोग दूर करने से रोग न होने देना कहीं अच्छा है। रोग को आगे न बढ़ने देना चाहिये। इसके लिये परहेज (पथ्य) करना चाहिये। रोग को कम या दूर करने के लिये दवाई देना चाहिये। जैसे ही रोग हो, वैसे ही उसका इलाज करना चाहिये। रोग में लापरवाही या मुस्ती नहीं दिखानी चाहिये। हमारे आस पास बहुत सी चीजें हैं, जो कुदरत ने पैदा की हैं। सब तरह की जड़ी बूटी और वनस्पतियाँ हैं।

ये दवाइयों के लिए बड़े लाभ की हैं। उनसे लाभ उठाना चाहिये।

रोग से कैसे बचा जाय ?

बीमारियों से बचने के लिये नीचे की बातों पर ध्यान देना चाहिये।

(१) कोई चीज खाओ तो दाँतों को खूब साफ करलो।

(२) महीने में दो एक बार सारे शरीर में सरसो का तेल मलो। फिर गरम पानी से नहालो।

(३) नाक से साँस लो। नाक के छेदों में छलनी है। उसमें गर्द रेत मिट्टी अन्दर नहीं जाने पाती। मुँह से साँस नहीं लेना चाहिये।

(४) खाने के वक्त पीओ मत; पीने के वक्त खाओ मत।

(५) आँवों को शुरू में ही रोकना चाहिये। नहीं तो वे दिमाग पर काबू कर लेते हैं। तब उनका रोकना मुश्किल है।

(६) गहरी नींद से सोना चाहिये। जानवर बंधे

हों, वहाँ न सोना चाहिये । घूरो के पाम और जहाँ मच्छर हों वहाँ न सोना चाहिये ।

(७) सफर का जाना हो तो कलेऊ जरूर कर लेना चाहिये ।

(८) सर्दी और तेज धूप दोनों से बचना चाहिये ।

(९) कड़ी मेहनत करो तो खुराक खूब खाओ ।

(१०) गीला कपड़ा अधिक देर तक मत पहनो ।

(११) गन्द कपड़े रखना सेहत के लिए हानिकारक है ।

(१२) खाना खाने के बाद फौरन पेशाब करने से हालमा ठीक रहता है । पेशाब की बीमारी नहीं होती ।

(१३) बासी रोटी खाने से रोग पैदा होते हैं ।

(१४) पाखाना, पेशाब, छींक, आँसू, भूख, प्यास के वेगों को रोकना बुरा है ।

(१५) वर्षा में अधिक भीगने से नुक्सान होता है ।

(१६) खरज निकलने और छिपने के वक्त भोजन करना बुरा है । सोना भी हानिकारक है ।

(१७) परदा, तेज हवा, ओस और तेज धूप में न बैठो ।

(१८) खाना खाने के बाद फौरन नहाना नहीं चाहिए ।

(१९) सुवह की ताजा हवा में फेफड़ा मजबूत होगा ।

(२०) हमेशा खुश दिल रहो ।

(२१) चिन्ताओं से बचो ।

(२२) भोजन के बाद कड़ी मेहनत न करो ।

(२३) गन्दी या सड़ी जर्मान में रहना रोगों के घर में रहना है ।

(२४) बंद कोठरी में आग या दिया जला कर नहीं सोना चाहिए । मौत हो जायगी ।

(२५) सबखी और मच्छड़ों से खाने को बचाना चाहिए । इसकी गन्दगी खाने में जहर पैदा कर देती है ।

(२६) नशीली चीजों में सेहत खराब होती है । नशीली चीजे दवा के लिये हैं । मजे के लिये नहीं ।

(२७) सिर और पेट को ठण्डा रखना चाहिए । पैरों को गरम ।

(२८) खाने में जल्दी नहीं करनी चाहिए । शान्त चित्त से खाना चाहिए ।

(२६) भूख लगने पर ही खाना खाओ ।

(२७) हाथ, पैर, नाक, कान, सिर को हमेशा साफ रखो ।

(३१) सिर पर अधिक बोझ लादना हानिकारक है ।

(३२) गंज धोड़ी बहुत कसरत करनी चाहिए ।



रोग और उनका इलाज



खाल के रोग

खाल या चर्म-रोग कई तरह के होते हैं इनको त्वचा की बीमारी भी कहते हैं। हमारा शरीर खाल से ढका हुआ है। खाल के ऊपर छेद होते हैं। इन छेदों में होकर पसीना निकलता है, जिसे शरीर के विचार बाहर निकल जाते हैं। इसलिये शरीर की खाल को साफ रखना चाहिये। नहाना इसलिये जरूरी है। नहाने समय चमड़े को खूब साफ करना चाहिये। नहा चुकने पर कपड़े से पोंछ डालना चाहिये। इससे खाल के छेद खुल जाते हैं। हवा में बहुत सी चीजें होती हैं। जो सेहत के लिये फायदेमन्द हैं। चमड़े के छेद हवा के

साथ उन चीजों को अन्दर खाँच लेते हैं । शरीर पर तेल मलने से खाल साफ हो जाती है । शरीर के अन्दर तेल रम जाता है । उससे बल बढ़ता है ।

चमड़े के खास रोग और उनकी दवाएँ नीचे लिखी जाती हैं:—

दाद

१—मेंम के पत्ते दाद की जगह मलों ।

२—माजूफल गुलाब में घिस कर लगाओ ।

३—माजूफल किटकिरी, सुहागा बराबर लें । कूट कर गोलियाँ बनालो । गोलियाँ घिस कर दाद पर लगादो ।

४—नीबू, तुलसी, लहसुन इनमें से किसी का भी रस लगाओ । आक का दूध भी फायदेमन्द है ।

५—नारियल के खोपड़े को जला कर राख को तेल के साथ दाद पर लगाओ ।

६—दो रुपये भर कड़वा तेल, उपमें एक माशा सुहागा जला कर मालिश करां ।

७—माजूफल एक दाना, गंधक, सुहागा, सफेद राल हर एक दो दो माशा । सब को पीस कर गोलियाँ बनाओ । दाद पर घिस कर लगाओ ।

८—अंगरंजी दवाइयों में टिंचर आयोडीन लगाओ ।

गोआ पाउडर ग्लेसरीन में मिला कर लगाओ ।

९—नीबू के रस में, राल, सुहागा, गंधक तीन तीन माशे चार पहर तक कड़ाही में घोटे । बेर के बराबर गोली बनावे । तीन दिन लगावे ।

१०—मज्जी २ माशा, चूना १ माशा पानी में पीस कर लगावे ।

११—पमार के बोज मही में पीस कर लगावे ।

१२—नौसादर १ तोला, सुहागा १ तोला, पारा १ तोला मिला कर गाय की लोनी में लगावे ।

१३—सनाय २ माशा, भिरका ६ माशा पीस कर लगावे । तीन दिन नमक मिर्च न खाय ।

१४—आध पात्र गाय की लोनी १०१ बार पानी में धोवे । उसमें आमलासार गंधक एक छटोंक मिलावे । उसे कागज पर लपेट ले । एक वामन में स्रख कर कागज का पोंगना बना कर धर दो । कोयला भर कर तेल निकालो । उसे दाढ़ पर लगाओ ।

१५—तीन वर्ष के सिंघाड़े को घिस कर लगावे । फिर नीबू का रस लगावे ।

१६—लाल चन्दन, सुहागा, अफीम, आमलासार,

दो दो माशा ले । घेर के बराबर गोली बनावे । नीबू के रस में लगावे ।

१७—अमरबेल १ तोला, हींगोटा की मिर्ची १ तोला, पमार के बीज १ तोला, पीस कर मठा में मिला कर कई दिन लगावे ।

१८—पारा १ तोला, गधक १ तोला, हरताल १ तोला, सुहागा १ तोला, चौकिया १ तोला, पीस कर लौनी घी में लगावें ।

१९—गधक १ तो० हरताल १ तो० मोंहा के तेल में मिलाओ । धूनी में दो । फिर पानी में कुल्हड़ को लौटा दो । उस तेल को लगाओ ।

नीच की दवाइयों का काम में लाओ—

२०—घी चुपड़ कर चूना लगाओ ।

२१—हारसिंगार पीस कर दाद पर लगाओ ।

२२—कसौदी की जड़ नीबू के रस में घिस कर लगाओ ।

२३—पतवाड के बीज दही में सिगोदें । सड जाने पर लगावे ।

२४—अमलताश की पत्तियाँ दाद पर लगाओ ।

२५—कुचला सिरका में घिस कर लेप करो ।

२६—सज्जी १ तो० कूट धान ३ तो० धोंवे हुये
गोधृत में मिला कर लगावे ।

२७—अनार का दूध मलों ।

२८—पाग को मिर्का में छोट कर लगावे ।

२९—मेहँदी मिरका में पीस कर लगावे ।

३०—१ ता० कपूर तारपीन के तेल में छोट कर
लगावे ।

३१—खरबूजा की मिर्गी छोट कर लगावे ।

३२—हींग का सिरका के साथ पीस कर लगावे ।

३३—दाद को गम पाना के भीगे कपड़े में रगड़
कर धोले । फिर रात का लेप करें ।

३४—भाजू सिरका में पाम कर लगावे ।

फोड़ा फुन्सी

१—गरमी ३ दिनों का फुन्सियों पर कड़वा तेल
पानी और नमक लगाओ ।

२—नीम की पत्ती एक छटाँक पीस कर टिकिया
बनाओ । उसे पावभर सींठे तेल में सेजो । इन् तेल में
एक छटाँक सोम जला कर मरहम बनालो । इसे चाव,
फोड़ा, फुन्सियों पर लगाओ ।

३—मुरदासंग, पपड़ी, खैर, कपड़े कपड़े भर

लो । सबको पीस धोये हुये घी में फेंट लो यह मरहम जलते घाव पर भी ठण्डक पहुँचाता है ।

४-मुरदा मग, सिन्दूर, पपड़ी खैर रुपये रुपये भर लो । चार माशे कपूर मिलाओ । धोये हुये घी में सबको फेंट कर मरहम बना लो । गव फोड़ों पर लगाने से फायदा करेगा ।

५-मैनफल पानी में धिस कर फोड़े पर लगाओ ।

६-तीनी और अण्डा के बीज पीस लो । उसकी पुलटिस बनाकर बाँधो ।

७-नीलाथोथा ४ रत्ती, कमीला २ माशा, ककरोँदे का रस २ तोला, नीम की पत्ती का रस २ तोला सिंदूर १ माशा, गदा बेरोजा २ माशा, नीम का तेल ७ तोला, संग जराहत २ माशा, इनका मरहम बनाकर फोड़े पर लगाओ ।

खुजली और खाज

१-नीम की पत्तियों को पानी में उवालो । उस पानी से धोओ और ऊपर से तेल चुपड़ दो ।

२-गधक को मीठे तेल में जलाओ । उस तेल को लगाओ ।

३-गिरी का तेल रुपया भर लेकर दो माशा कपूर मिलाओ । खरल करके खुजली पर लगाओ ।

४-रूपये भर तूतिये के साथ में उसका आधा पाग मिलाओ । उसे खूब खरल करो । छटाँक भर मक्खन में में मिलाकर मरहम बना लो । उसे खाज पर लगाओ ।

५-दस्त लो, खून साफ करने की चीज खाओ ।

६-गंधक छटाँक भर वैसलीन आधसेर । मरहन बनाकर लगाओ ।

७-खारी नमक बूरा खाने से फायदा होता है ।

८-छटाँक भर खारी नमक आक के दूध में भिगोदे उसे पीली मिट्टी में देकर भस्म करो । उसे सांहा के तेल में ५ दिन लगावे ।

९-नीबू का रस २ तोला चमेली का तेल ५ तोला दोनों को खूब फैंटो । रात को मालिस करो । सुदह सिरका और गेहूँ को चुनी मलकर नहा लो सूखी खुजली जाती रहेगी ।

१०-ककरोंदे का रस, तारपीन व चमेली का तेल एक-एक तोला ले, खूब मिलाओ । उसमें खाने का चूना आधा तोला मिलाओ । उसे तर खुजली पर लगाओ ।

११-आधपाव गर्म तेल में पावभर पिसी हुई हड़ताल छोड़ दे । हड़ताल जल उठने पर उसे नांद भरे

पानी में छोड़ दे । ठंडा होने पर तेल को हाथ में उतार ले । उसकी मालिश करे ।

१२—ब्रह्मडंडी के पत्ते ६ माशा, काली मिर्च ६ अदद, दोनों को पानी में पीसकर पीवे ।

१३—नीम की कोपल १ तोला पानी में पीसकर छान कर दो तोला शहद के साथ पीवे ।

१४—३ तो० मैमफल बारीक पोम लें । आधसेर गौ के घी में जोश दे । जब धुआँ न रहे तो नांद मरे पानी में डाल दे । ठंडा होने पर घी को खुजली पर मले ।

१५—कटहल का नया मूमला कोयलों की आँच में जलावे । बागीक पीसकर कड़वे तेल में मिला ले । उसे खाज पर मले ।

१६—नीचे की दवाइयाँ काम में लाओ—

आक का दूध छाया में सुखा दे । कड़वे तेल में जलाकर शरीर पर मले । एक पहर बाद बेसन मलकर गरम पानी से नहाले । १७—सहजने की जड़ कड़वे तेल में जलाकर छानकर शरीर पर मल ले । १८—कन्नेर के पत्ते ४० अदद पावभर सरसों के तेल में जलाकर साफ कर मालिश करे । दोनों तरह की खुजलियों के लिये हैं ।

१९—बारूद कड़वे तेल में मिलाकर शरीर पर मले । थोड़ी

देर धूप में बैठकर स्नान कर ले । २०—कलमी शीरा कड़वे तेल में मिलाकर मालिश करे साबुन पानी में पीनकर शरीर पर मल ले । थोड़ी देर बाद नहा ले ।

छाजन

१—देशी साबुन मलना चाहिये ।

२—घोंडे का मुम जला कर कड़वे तेल में मिलाकर लगाओ ।

३—आँवला जला कर कड़वे तेल में मिलाकर लगाओ ।

४—दाद के नम्बर १४ और १६ नुसखों का मरहम लगाओ ।

५—नारियल की गिरी १ तो० भेड़ का खोआ २ तो० मिलाकर लेप करे ।

६—आमलासार गंधक ३ मा० चूना खाने का ३ मा० सज्जी ३ मा० लोनी घी में लगावे ।

मुहाँसा

१—जवासा पानी में पीस कर या पानी में औटा कर मुँह धोओ ।

२—मसूड़ की दाल पीस कर शहद के साथ रात में मुँह पर मलो । सुबह साबुन से मुँह धो डालो ।

३—पीली सरसों को दूध में भिगो कर बांध दे । उसको पीस कर मुँह पर उबटन करे ।

४—चिड़िया की बीट सुखा कर चहरे पर मले ।

५—कलौजी सिरके में पीस कर रात को मुँह पर लगा दे । सुबह मुँह धो डाले ।

६—भजवाइन को सिरके में पीस कर लगा दे ।

७—भरवारी के बेर लाकर पानी में मिला कर लगा दे ।

८—चमेली की कली मलने से चेहरा साफ हो जा है ।

९—राकला का आटा दूध में मिला कर उबटन करो ।

१०—भजीठ पानी में पीस कर लगादे ।

११—मोर की बीट सिरका में पीस कर मसों पर लगाओ ।

१२—चूना भजी पानी में घोल कर मसों को खुजा कर लगाओ ।

१३—सीप जलाकर सिरका में घोलकर लगाओ ।

१४—मस्से को काट कर जड़ में नमक भर दो ।

१५—वैंगन की भस्म सिरका में मिला कर मसों पर लगाओ ।

खून फसाद

१—अंधेरे पाख में फस्त खुलवा दे ।

२—ब्रह्मदंडो ७ माशा काली मिर्च ७ आध पात्र पानो में मिलावे । १५ दिन तक गोहूँ चने की सूखी रोटी शहद के साथ खाया करे ।

३—सँभालू का तेल १५ दिन लगावे ।

नारवा-नहरुआ

१—नीबू काट कर उस पर लूतिया चारीक करके छिड़के, नारवे पर बाँध दे ।

२—साबुन १ तो० अफीम ३ माशा पक्का के रुई पर धर लेप करे ।

३—सनाय ५ माशा साहतरा ६ मा० अमरवेल ५ मा० उन्नाव ५ मा० मुडिया ५ मा० मुनक्का १ तो० पात्र भर पानी में औटा के आधा रह जाय, उस काढ़े को पीवे, दस्त होंगे ।

४—मोह का पर माशा भर रोज २१ दिन हुका में पलावे ।

५—मकड़ी का सफेद वाला गुठ मिला कर कई दिन खावे ।

६—मौप की जैतुल ६ माशा, १ तोला गुठ में मिला कर गोलियाँ बनालो । एक एक गोली ७ दिन तक खाय ।

७—कुचला पानी में घिस कर शोध, छाल या चाव पर सुबह शाम लगावे ।

८—मिन्दूर १ तोला महीन पीस कर कमीला के गूदे में मिलावे । हाँग के लेप के साथ इसे लगावे ।

९—सफेद घृथची की भिगी गुठ में रख कर ५ दिन तक खावे ।

१०—वैंगन में हाँग रख कर धुत्ता करो । उसको नारवे पर बाँधे ।

डौरुआ

१—मितावर पानी में पीस कर ७ दिन लगावे ।

२—बाइविडंग कहुवे तेल में पका कर ७ दिन लगावे ।

कोढ़

१-अमरवेल का रस आध पाव, कालीमिर्च ११ पिलावे । पाँच दिन दस्त होंगे । मिठाई, खटाई, गर्म जिन्स न खाय । भूँग की दाल फुलकिया खाय ।

२-कल्याना ३ क फटा आधपाव, शहद २ तो० मिला कर ४ दिन पिलावे ।

३-नीम का भाग १ छटाँक शहद १ तो० २० दिन पिलावे ।

४-सफेद कन्नर की जड़ १॥ रत्ती लाल वूरा आध रत्ती चालीस दिन पिलावे ।

५-सांठ की जड़ ४ मा० भोंग ४ मा० इन्द्रायणी की जड़ ४ मा० सीक की वूर चार मा० काली मिर्च ७ चालीस दिन छटाँक छटाँक भर पानी में सेवन करे ।

६-काले साँप को मार कर बर्तन में रखो । अंगीठी में लेकर भस्म करो । एक तोला मलाई के साथ ४० दिन खाय । व्रसन की रोट खावे ।

७-अजीर की जड़ काले तरदों में पकावे । जड़ को १५ दिन घावो पर लगावे ।

८-सँभालू का तेल १५ दिन लगावे ।

९-बावची २ गोंगची २ काला त्रिछुआ २ सिरका में पीस कर १५ दिन लगावे ।

१०—तामेश्वर मत्त १ चावल पान के साथ रोज
खाय ।

११—जौंरू लगा कर खराब खून निकलवा दें ।
फिर रूँ की भीतरी छाल, त्रिफला, कड़वा नीम की
छाल, कढ़वे पीपल और अड़ूँ के पत्ते बराबर लेकर
बाढ़ा बना ला । भिमरी मिला कर पकाओ ।

मरीचि पित्ती या चकत्ते

१—गेहूँ के आटे में गेरू मिला कर घी में पकाड़ी
सेको, उसे खाओ ।

२—चकत्ते के ऊपर गेरू की चुकनी मलो ।

३—छोटी हों का चूर्ण गुह मिला कर खाओ ।

४—गूलर की नर्म पत्तियों को पीस कर मिथी
मिलाओ । शरबत बना कर पीओ ।

५—गूलर की पत्तियों को पानी में उबालो । उस
पानी से नहाओ ।

६—सरपत्ते के गर्म पानी से नहाओ ।

७—फिटकिरी के फूला गर्म बदन से लगावे ।

८—चिरौंजी गर्म बदन में मलो ।

९—नोन और कासनी पिलाओ ।

१०—हर ६ मा०, कल्याना ५- गर्म कर पिलावे ।

११—गेहूं की कनिक १ तो० फाँके । सोम का बफारा ले ।

१२—नाँन, पानी बदन से लगावे । कम्बल ओढ़ें ।

१३—जलनीम १ छटॉक, १ तो० कालीमिच के साथ घोंटे । जंगली बेर बराबर गोलियाँ बनानो । पित्ती के आसार मालूम हों तभी खालो ।

१४—नारियल की गिरी व गेरू मिलाकर पीवे ।

१५—कैथ के पत्ते १ तो०, कालीमिर्च ११ दोनों को पानी में पीस कर छान कर पीवे ।

१६—पेड़े का शर्वत पोना लाभकारी है ।

१७—सेंधा नमक बी के साथ पीस कर लेप करें ।

१८—त्रिफले का चूर्ण ६ माशे, १ ओला शहद के साथ खाओ ।

कंठ माला

१—ज्वार का आटा हरी मकोय के रस में पीसकर लेप करे ।

२—छुहारे की गुठली, डमली के बीज पानी में पीस कर लेप करे ।

३—लसोढ़े के पत्तों का सेक करे ।

४—छिपकली मार कर मीठे तेल में जला कर, तेल को लगाओ ।

५—काला साँप मार कर हॉडी में रख धरती में गाढ़ दो । जब गल जावे, उसकी हड्डी को गले में बाँधा जाय ।

६—आक के दूध से हीरारूप को घिसो । उसका लेप करो । फिर कड़वी, पकी तोंवी में पानी भर कर ७ दिन पिलाओ ।

वरम या सृजन आने पर

१—ह.दी १ तो०, आक का ब्रॉडी १ तो० मकोई के रस या पुराने गुड में रीठा क बीज बराबर गोली बनाओ । सुबह शाम एक हफ्ता खाओ ।

२—काला मक २ माशा, सोंठ ३ माशा, गेरू ३ माशा, मकोय के रस में रीठा के बराबर गोली बनाओ । सुबह शाम खाओ और लेप करो ।

३—मकोई के आघपाव रस में तीन माशा काली-मिर्च डालो । उसे पिला दो । गर्मी का बुखार हो तो रुपये भर मिर्ची डाल लो । मकोई के रस को गर्म बटलोई में छोड़ कर रस को फाड़ लो ।

४—कूचला ३ तो०, कांयफल २ तो०, असगन्ध नागौरी ३ तो०, वाइविडंग १ माशा लो । कड़ुआ, मीठा, अंडी का और महुआ का तेल मिलाकर कड़ाही में डाल दो । इस मरहम को लगाओ ।

५—लोह मेलजरे हुये को ४० दिन पान में खावे।

उंगली पकना

१—फिटकिरी के पानी से धोओ (२) गेहूँ की भुसी और नमक उवाले कर उससे हाथों को धोओ (३) तीर्था और अण्डी की पुल्हाटिस बाँधो (४) टिंचर आयोडीन लगाओ।

घाव

१—सिलखड़ी बागीक पीस कर घाव पर लगाओ।

२—कनेर का सूखी पत्तियाँ पीस कर घाव पर लगाओ।

३—मुर्गी के पर जलाकर उमकी गख घाव पर लगाओ।

४—घाव पर पेशाब करने से आराम होता है।

५—फिटकिरी को गर्म जल में मिलाकर घाव को धोओ।

६—नीम के पत्ते पानी में उवाले कर घाव को धोओ।

७—सिरस की छाल बागीक पीस कर घाव पर चुरको।

८—मुर्दे की जली हुई हड्डी चागीक पीस कर घाव पर छिड़को ।

९—कछुआ की खोपड़ी जलाकर राख करो । मीठे तेल से चुपड़ कर उस पर राख बुरक दो ।

१०—फिटकिरी भुनी हुई चागीक पीस कर घाव पर बुरक दो ।

११—माजू जलाकर उमकी राख घाव पर बुरको ।

१२—कमल और चरगद के पत्ते जलाओ । राख को तेल में मिला कर घाव पर लगाओ ।

१३—गुड़ घाव पर बाँधो ।

१४—सँभालू के पत्ते पीस कर टिकिया बनाओ । तिली के तेल में जला कर घाव पर लगाओ ।

१५—कमीला को मरसों के तेल में खूब गर्म करो । लाल तेल हो जाय तो उतार लो । उब तेल को घाव पर लगाओ ।

१६—कुचले को मीठे तेल में जला दो । उस तेल को लगाओ ।

१७—एक तोला साबुन, चार तोला तिल, दोनों को पकाओ । नीम की लकड़ी से चलाओ । घावों के लिये लाभदायक तेल होगा ।

१८—इमली के बीज जला लो । एक सौ एक बार धोये हुये घी में मिला कर मरहम बना लो ।

जलने पर

१—जली हुई जगह पर आलू का रस लगा दो ।

२—इमली की छाल जला कर गाय के दूध के साथ लगाओ ।

३—दवात की काली स्याही लगाओ ।

४—पत्थर का कोयला पानी में घिस कर लगाओ ।

५—बड़ की कोंपल दही में घिस कर लगाओ ।

६—अर्द्धांघ्रा (अरंड) के पत्तों का रस निचोड़ दो ।

७—ग्वारपाठे का गूदा लगाओ ।

८—अलसी का तेल या मीठा तेल चूने के पानी में मिलाकर लगाओ ।

९—अंडे की मफेदी लगाओ ।

१०—फिटकरी को पानी में धोल कर लगाओ ।

११—आदमी के बाल जला कर बारीक पीसकर घी के साथ लगावे ।

१२—संगमरमर को बारीक पीसकर जली हुई जगह लगावे ।

१३—भंडरी के पत्तों का पानी मक्खन मिलाकर लगावे ।

१४—गर्म पानी से जलने पर थ्रंडी के तेल की मालिश करो ।

१५—बेर की कॉपल दही में पीस कर लगादो ।

१६—राल वारीक पीस कर गर्म मीठे तेल में डाले । पिघल जाय तो मिला कर लगावें ।

१७—मँहदी के पत्ते पानी में पीस कर लेप करो ।



सिर के रोग



सिर में कई भाग हैं। कान, नाक, मुँह, गला आदि। सिर शरीर का सब से कीमती भाग है। दिमाग इत्नी के अन्दर होता है। इससे सिर की खास सावधानी रखनी चाहिये। तेज गर्मी और सर्दी से उसे बचाना चाहिये। सिर पर अधिक बोझ न लादना चाहिये। चोट फेंट से सिर की रक्षा करनी चाहिये। सिर पर किसी बात का असर होता है तो सारे शरीर पर उसका असर होता है। सिर को सर्दी लग जाय तो नाक बहने लगेगी। जुकाम हो जायगा। गले पर बसकर असर होगा। आँख और कानों पर भी असर होगा। इसी तरह सिर पर गर्मी का अधिक असर हो जाय तो आँख दुखने लगती हैं।

और भी विकार पैदा हो जाते हैं। पेट की खराबी से मिर दर्द हो जाता है। कहावत है—आँत भारी तो माया भारी। कब्जों, जुस्तार, नींद न आना उत्तेजक चीजें खालेंना, उनमें भी सिर दर्द पैदा हो जाता है।

मिर दर्द

१—तुलसी की पत्ती मुखा कर कपड़छन करके घूँघने में सिर दर्द जाता रहता है।

२—दालचीनी पीस कर लेप करने या दालचीनी का दूध घूँघने में मिर दर्द नहीं रहता।

३—भगंग्या, तुलसी का पत्ती, लौंग और हल्दी पीस कर सिर पर लेप करो।

४—लौंग घिस कर मिर पर लगा दो।

५—घिसा चन्दन = माशे, कपूर १ माशा, मुचु-कंद का फूल ३ माशा, मेहदी की पत्ती ३ माशा, केसर १० पत्ती पीस कर सिर पर लेप कर लो।

६—कूठ, अर्द्धाश्रा के पेड़ की जड़ और सोंठ, मठा में पीस कर गरम करलो। दिन में कई बार सिर पर लेप करो।

७—गर्मी के सिर दर्द में १—धनिया ४ तोला, सन्दल ४ तोला, पीस कर सिर पर लगाओ । २—कटु के बीज ४ तोला खुम्फे के बीज ४ तोला, धनिया ६ तोला, मिश्री २ तोला, पानी में पीस कर पीना चाहिये । ३—सूखा आँवला पीना में पीस कर सिर पर लगा दो । ४—सन्दल ४ माशा, धनिया ४ माशा, कपूर केशर ५ रत्ती, पानी में पीस कर लगाओ, ठंडी चीजें खाओ । ५—बकरी का घी माथे पर मलो । ६—१ तोला गुलाब जल में ५ बूंद चन्दन का तेल पका कर उसका भीगा काढ़ा माथे पर रखो । ७—गुलरोगन या आँवना का तेल सिर पर मलो ८—बादाम की गिरी ५ दाना इलाइची के बीज १० दाने, खस ५ रत्ती, कपूर १ माशा, धनिया १० दाने, केसर १० पत्ती, सफेद चन्दन १ माशा, लाल चन्दन १ माशा घिस कर या पीस कर लेप करो । इसका गर्म लेप गर्दी के दर्द को दूर करेगा । ९—वनफसा ६ मा० पीस माथे पैर लगाओ । १०—कासनी, धनियाँ पीस सिर पर लेप करे ।

सर्दी के सिर दर्द में

१—लौंग घिस कर सिर पर लगा दो । २—अकरकरा पीस कर लेप करो ३—अफीम, बताशा पानी मिला कर गर्म लेप करे ४—सौंफ ६ तोला,

झुलैठी ४ तोले, मिश्री २ तोला पानी में औटाकर पीओ ५-इलाइची के जिलके = तोला, दालचीनी १ तोला, पानी में घिन्न कर लगाओ । ६-कपूर ३ माशें गेहूँ १ तो० पीस कर माथे पर धरे । ७-बादाम घिस कर लगावे । ८-मन्चकंद के फूल पीस माथे पर धरे । ९-बरूरी का दूध नमक मिला कर तलवा में मले ।

आधा सीसा

१-बरूरी के दूध में मोंठ घिस कर दर्द पर लेप करो । उसी को खँघो ।

२-रींटे को पानी में घिन्न कर दूसरी तरफ के नकृण में टालो ।

३-अरने कण्डे की राख में आक का दूध डाल कर छाया में सुखावे । उसको खँघे ।

४-ढेंगी कागज की बत्ती जला कर दूसरी तरफ नाक में मुँघावे ।

५-नीसादर मले या पान में खावे ।

६-जलेबी को रात में दूध में भिगो दे । सुबह खाये । सुबह गर्म जलेबी खाते रहने से सिर दर्द जाता रहता है ।

७-प्याज का रस खँघा ।

८-केशर और तुलसी का रस खँघो ।

६—सरसों के पत्तों को छूया में सुखावे । हुलास बनाकर रात को सूँधे ।

१०—विषखपरा की जड़ २ मा०, काली मिर्च ३ पीसे । जोरे से सूँधे ।

आँख

१—आँख आ जाने पर यह लेप करो—कपूर, हल्दी, लोध, फिटकिरी, इमली के बीज, अफीम, रसौत, बगबर लो । गुलाब के अर्क में घोंट कर लगाओ ।

२—फिटकिरी, बत्तासे, अफीम ४ रत्ती, केशर ३ रत्ती इमली के पत्तों के रस में पीसकर गुनगुनी करके लगा दो ।

३—२ तो० रसौत नीम के पत्तों के रस में लगावे ।

४—गुलाबी फिटकरी १ मा०, गुलाबजल १ तो० मिला कर बूँद-बूँद आँखों में टपका दे । गरमी से दुखने वाली आँखों को फायदा होगा ।

५—अफीम, बत्तासा, फिटकरी पका कर आँख के बाहर लेप करो । मर्दी में आँई हुई आँख अच्छी होगी ।

६—रात को पैर के तलवे में मेंहदी लगा दो । गरमी से दुखने वाली आँख अच्छी होगी ।

७—मीठे तेल की बत्ती का गुल, नीबू का रस पीतल की कटोरी में घिसकर आँखों में आज ले ।

८—लालचन्दन बिसकर आँखों में लगा दे ।

९—त्रिफले के पानी के छीटा दे ।

१०—वरगढ का दूध आँखों में लगावे ।

११—नीम की पत्ती का रस कान में डाले । बाँई आँख दुखती हो तो दाहिनी ओर डालो, दाहिनी आँख दुखती हो तो बाईं ओर डालो ।

१२—पठानी लोध और कपूर को पोस कर पोटली बाँध लो । मिट्टी के पानी भरे बतन पर ठंडी करके आँखों पर रखो ।

१३—तमाखू का पत्ता १ मा०, भुनी फिटकिरी ४ मा०, गुलाबजल ४ तोला सब को घोंट लो, छानकर शीशी में भरलो । एक-एक बुँद आँखों में डालो ।

१४—वतारो की चासनी, फिटकिरी का फूला, अफीम डालकर पलक या आँखों पर लगावे ।

१५—ग्वारपाठा का गूदा कपड़े पर रख अफीम और फिटकिरी का फूला भुरक आँख पर धरे ।

१६—बवैया के छटाँक भर अर्क में तिली के फूल ६ मा० कोंसे की थाली में पैसा से घिसे । उसे आँखों में लगावे ।

आँख की फुली

१—सफेद मिश्री का सुरमा आँखों में लगावे ।

२-अपना थूक पानी में घिस कर लगावे ।

३-काँच की चूड़ी १ मा०, मिथी १ मा०, समुद्रफेन १ मा०, चमेली की कली २ मा०, नीबू के रस में चना बराबर गोली बनावे । घिस कर लगावे ।

४-मोड़ा १ तो०, फिटकिरी का फूला १ तो०, पीपल छोटी ४, सीपी ४ मा०, इनका सुरमा दिन में तीन बार लगावे ।

५-हींग और शकर बराबर ले । बकरी के दूध में ४ दिन खरल करके इसको आँखों में आँजो ।

६-सांठ की गॉठ को गाय के दूध में घिसकर लगाओ ।

७-भिथी औरत के दूध में घिसकर आँखों में लगावे ।

८-फिटकिरी गुलाबजल में घिस कर लगावे ।

९-समुद्रफेन, सेंधानमक, 'फिटकिरी' विरियाँ ज़रीक पीस कर सुरमा बना ले । रोज आँखों में लगावे ।

मोतियाबिन्दु

१-दखिनी मिर्च १॥ मा०, छोटी पीपर ३ मा०, समुद्रफेन ३ मा०, सेंधा नमक १॥ माशा, सुर्मा २। तोला सबको एक जगह बारीक पीसलो, फिर घोंटो । इसको सलाई से आँजो ।

रतौंध

१—सोंठ, मिरुच, पीपल, दही में घोंटो । आँखों में लगाओ ।

२—जीरे का शर्वत पीवे ।

३—कालीमिर्च दही के पानी में घिस कर लगावे ।

४—देशी साबुन पानी में घिस कर लगावे ।

५—हुक्के की कीट आँखों में आज ले ।

६—बैल के गोबर के पानी में ३ कालीमिर्च डाल कर आँखों में लगाओ ।

७—साबुन ६ माशा, कालीमिर्च ६, फिटकिरी ६ माशा, पानी में आजो ।

८—दही आध सेर, बूरा आधपाव डालकर पीवे ।

९—वासे पानी में हल्दी घिस कर लगाओ ।

१०—कपूर ३ मा०, नीलाथोथा १ मा०, जीरा ६ मा० पीसकर पोटली बनाले । आँखों पर रखे ।

गुहेरी

१—आम के पत्ते तोड़ो, जो चिकना रस निकले उसको गुहेरी पर लगाओ ।

२—लौंग को ३६ घंटे पानी में भिगोओ । फिर पत्थर पर घिस कर लगाओ ।

- ३—मोम गरम करके लगाओ ।
- ४—किशमिश गरम करके चीर कर रखो ।
- ५—बड़ी कौड़ी को पानी में घिस कर लगाओ ।
- ६—पुराना कोयला या लोंग घिस कर लगाओ ।
- ७—उंगली हथेली पर घिस कर सेक करो ।
- ८—रसौत घिस कर लेप करो ।
- ९—आम के पत्ते तोड़ो । उनके डंठल का रस लगाओ ।

कान

१—कान दर्द में—अदरक का रस, शहद, सेंधा नमक और सरसों का तेल बराबर लो, मिलाकर पकाओ । तेल बाकी रहे, उसे गुनगुना कान में डालो ।

२—अदरक का रस, सेंधा नमक, तिल का तेल सब बराबर मिला कर गुनगुना करलो । कान में बूँद-बूँद डालो ।

३—आम के पीले पत्ते पर घी या कड़वा तेल चुपड़ ले । आग पर सेक कर रस निकाल ले । इस रस को कान में डाले ।

४—लहसन, अदरक, सहजना, मूली, केले की डंडी इनमें से किसी एक का रस दो तीन रत्ती समुद्रफेन मिला ले । गुनगुना करके कान में डाले ।

५—सुदर्शन या तुलसी के पत्तों का रस गर्म कर के कान में डाले ।

६—सॅमालू के पत्तों का रस गरम करो । उसमें एक रत्ती अफीम घोलकर कान में डालो ।

७—शहद को गुनगुना करके कान में डालो ।

८—कान बहता हो तो बबूल या नीम के पत्तों के काढ़े से धोवे ।

९—कान में पीव बहता हो तो बबूल की सूखी फलियों का बहुत बारीक चून कान में बुरके । पिचकारी से कान साफ करे ।

१०—समुद्रफेन, सुपारी की राख कत्था इनको बारीक पीस लो । कान को धोकर इस चूरन को नली से फूँक कर कान में डाल दो ।

११—मोर के पजे की हड्डी या सूअर के कान की हड्डी जल में घिस कर कान में डाले ।

१२—कान के भीतर घाव हो तो धतूरे के पत्तों का रस गर्म करके कान के बाहर लेप करो । कान के अन्दर नीम के पत्तों का रस गर्म करके डालो ।

१३—सज्जीखार, सूखी मूली, हींग, सौंठ पीपल, सोया के बीज बराबर ले लुगदी बना लें । चार सेर काँजी और सेर भर तिल का तेल डाल कर कलई के

वर्तन में पकावे । तेल वाफ़ी रह जाय तो छानकर रख लो । इस तेल को जरूरत के मुताबिक कान में डालो ।

१४—कान बहने पर समुद्रफेन, पीली कौड़ी की राख और सिन्दूर की बुकनी छोड़कर नीबू का रस कान में निचोड़ दो ।

१५—तुलसी का रस और कपूर छौड़ने से कान का बहना रुक जाता है ।

१६—गुलाब के सड़े इत्र को कान में डालने से फायदा होता है ।

कान बहने पर

१—साँप की केंचुली जलाकर कड़वे, मीठे तेल में गिराकर कान में टपका दे ।

२—मिस्री का अर्क ३ मा० कड़वे तेल में गर्म कर ७ दिन कान में डाले ।

३—बावूना के फूल ६ माशे, नीम की पत्ती ६ माशे, मकोई ६ मा० औटाकर चिलम के छुराख से बफारा दे ।

४—सुरमा १ माशा, शहद १ माशा, कान में डाले

५—बावूना का तेल मोर के पंखों की राख में मिलाकर डाले ।

कान की फुंसी

१—कत्था, सुपारी का पान कूट के रस को घी में पकालो, कान में डालो ।

२—नीम क्रीपत्ती के गर्म पानों से कान साफ करो ।

३—हाइड्रोजन ओक्साइड ऑब्रेजी दवाई है, उसको कान में डालने से अन्दर का मैल फेन के साथ बाहर आ जाता है । उसे रुई से पोंछ कर ऊपर बारीक पिसी हुई फिटकिरी बुरक दो ।

४—कान के ऊपर सिर की तरफ बगल में गर्म पुन्टिस बॉबो ।

५—कान में गर्म तेल या ग्लिमरीन डालो ।

कान में सूजन हो

१—आंवला ४ रुपये भर, हल्दी २ रुपये भर, पानी में पीस लेप करे ।

२—बिसखपरे की जड़ पानी में घिस कर लगावे ।

३—गेरू, निरवसी, सोंठ रुपये-रुपये भर पानी में पीस कर गर्म कर कर लगावे ।

बहरापन

१—गौ के पेशाब में बेल के बीजों को पीस लो । उसमें पानी, बकरी का दूध, और सरसों का तेल बराबर

मिलाओ । बूंद-बूंद कान में डालो ।

२—आक का छोटा पीला पत्ता तोड़ कर गर्म करो । उसका रस कान में निचोड़ो ।

३—मूली का रस १ तोला, काला दाना ५ तोला, मीठा तेल २ तोला मिला कर आग पर जलावे । तेल रह जाय उसे बूंद २ कान में डाले ।

४—बेल की गूदी को तिल के तेल में पका कर छान कर कान में डाले ।



मुँह के रोग

१—मुँह पक जाना—चबूल की छाल आध सेर पानी में पकालो । उसमें कुन्ने करें ।

२—थोठ पक जाने पर या फट जाने पर नमक पीस कर भैस के घों में मिला लो । उसका लेप करे ।

३—जीभ में लार टपकती हो या जीभ में और कोई शिकायत हो तो पपरिया कन्थे का लेप कर लार टपका दो ।

४—मुँह पर खराबी होने पर ये दवाइयों काम में लावे—चौकिया मुहागा भून कर ग्वब चारीक पीस लो शहद में मिलाकर जीभ पर लेप करो । लार टपकाओ ।

५—संगराफ पन्थर की चारीक चुकनी ६ माशा

कपूर १ मा० गुलाबजल एक तो० घोंटकर जीभ पर लगाओ । मुँह की जलन दूर होगी ।

६—हींग को पानी में धोल कर लेप करे ।

७—फिटकिरी का फूला ६ मा० काली मिर्च ३ रत्ती जीवनी हरे ६ मा० काला जमक ६ रत्ती । सबको पीस कर लगाने से मसूढ़ों की सृजन दूर होती है ।

८—कवाचचीनी ६ मा० पपड़ी खैर ६ मा० छोटी इलाइची के दाने एक मा० घोंट कर जीभ पर लगाओ ।

९—छाले पड़े हों तो लोंग या नारियल की गिरी खाओ । पेट की गर्मी ने छाले पड़े हों तो दस्त कराओ ।

१०—अमरुद के पत्तों के काढ़े से कुल्ला करने से मसूढ़ों को आराम होता है ।

११—भटकटैया के काढ़े से कुल्ला करने से मुँह के सभी रोग दूर होते हैं ।

१२—केले के पत्तों पर पड़ी ओस की बूँदे चाटने से जलन दूर होती है ।

१३—सोठ २ मा० गेरू २ मा० मकोई का अर्क ६ मा० गमे कर लेप करे । सृजे मसूढ़ों पर आराम होगा ।

१४—अमलताश का गूदा १ मा० छोटी हरे १

मा० मकोई का रस १ तो० गोली बना कर, दाढ़ के नीचे रखे ।

१५—मौतल चीनी ३ माशे फिटफिरी ३ माशे पपरिया कल्था २ माशे चूल्हे की माटी ३ माशे मंजन बनाकर दाँत मँजें, सूजे मसूड़े बैठ जायेंगे ।

१६—कंठ में तकलीफ—जवाखार, तंजवल, पाखर-मूल, रसात दारु हल्दी, छोटी पीपलें सबको १-१ माशा ले, शहद के साथ गोली बनाओ । मुँह में डाल लिया करें ।

होट फटने पर

१—किमी जानवर के काटने में होट सूज गये हों तो थोड़ा सिरका मल ले ।

२—चोट लगी हो तो रुपये भर जटवार पानी में घिस कर लगावें ।

३—फोड़ा झा गया हो वं अलसी की पुलटिस बाँधो ।

४—होट फटे हों तो मोम बादाम के तेल में गर्म कर लगावे ।

६—ताजे घी में लाहौरी नमक मिला कर रात को टूँडी में भर कर सोना । ~~नमक पुस्क के हो~~ तो आग-होगा ।

दाँतों के रोग

१—सोंठ और सफेद सरसों का काढा बनाकर लेप करो । खून बन्द हो जायगा ।

२—कीड़े पड़ गये हों तो कपूर या भुनी हुई हींग दाढ़ में रखो ।

३—अमरुद की पत्ती के काढे से कुल्ला करो ।

४—पिपरमेंट लगाने से दाँत का दर्द दूर होता है ।

५—दालचीनी के इत्र का फाया दाँत के नीचे दवाने से दर्द न रहेगा ।

६—वरगद का दूध मलने से दाँतों में मजबूती आती है ।

७—अजवायन के काढे के कुल्ले करने से दर्द दूर होता है ।

८—दाँत में दर्द हो तो कपूर नमक विस कर मलो ।

९—दाँत हिलते हों तो नमक फिटकिरी बराबर लेकर मलो ।

१०—दाँत पोसने पर गले में नीलकंठी बाँधें ।

११—दाँत बैठ जाने पर गरि जल में घिस कर दाँतों पर लगावे ।

१२—मसूढ़ों में कीट होने पर कालीमिर्च, काली फिटिकरी, काला हलैला, नमक के संग बराबर ले

चमन करलो । उमकी मालिश करो ।

१३—कोडों का दर्द हा तो फिटकिरी पीस कर मलो, दर्द की जगह अक्रकरा रखा । चमेलो की जड़ उवाल कर कुन्ला करो । जिस दाँत में दर्द हो उसमें अर्क गोखरू मलो ।

१४—गर्मी में दाँतों में दर्द हो तो ठंडे पानी से कुन्ला करो । सर्दी का दर्द हो तो गर्म पानी से कुन्ला करो । कालीमिर्च, सेंधानमक, फिटकिरी, विरियो सोंठ बराबर ले, मजन तैयार करलो, उसे दाँतों पर मलो ।

१५—बीमारी में दाँत हिलने पर यह दवाई लगावे—फिटकिरी विरियो २ तो० शहद ५ तोला, सिर्का सब को गर्म करे । गाढ़ा होने पर दाँतों से मले । या (२)—जली हुई छालियो, कत्था सफेद, कालीमिर्च, मस्तंगी, लाहारी नमक बराबर लेकर मजन बनावे । उसे दाँतों पर लगावे ।

१६—मखड़ो में खून आने पर ये दवाइयाँ भी लाभ पहुँचाती हैं—(१) माजूसब्ज ४ तो०, खुराफा ६ तो०, पानी में पीस कुन्ला करे । (२)—बारहसिंगा का सींग २ तो० जला ले, उसमें छोटी राई ४ तो०, सेंधानमक ३ तो० मिलाकर मजन बना लो । मसूहों पर मलो ।

मुँह के छाले

१—घोंघची, काफूर मिलाकर छालों पर रखो ।

२—धनियाँ पीसकर उसके पानी से कुल्ला करो ।

३—फिटकिरी विरियाँ, नीलाथोथा पीस पानी में औटाओ । एक भाग पानी जल जाय तब कुल्ला करो ।

४—नमक सिका एक बोटल में भरो । धूप में गर्म-कर कुल्ला करो ।

५—त्रिफला पानी में औटाओ । आधा पानी रहे उससे कुल्ले करो ।

मुँह के और रोग

१—मुँह से बदबू आती हो तो नमक पीस कर मले । छोटी इलाइची या लौंग मुँह में रखे ।

२—जीभ फट जाय तो ईसपगोल या दाने का लुभाव निकाल कुल्ला करे । (२)—गूलर की छाल ४ तोला सुरफा के बीज २ तोला पानी में पीस कुल्ला करे ।

नाक

१—नाक से खून आने पर ठंडा या बर्फ का पानी सुड़कना चाहिए ।

२—बोट से खून आये तो घी सुंघाना चाहिए ।

३—फिटफिरी भून कर उनकी चुकनी सूँधो ।
पीनस रोग में लाभ करता है ।

४—धनिया ६ माशा गुलगुंग के फूल ६ माशा
चरा ६ माशा तीनों को मिलाकर पिलावे । नाक का
चून बन्द होगा ।

५—तिरम की पत्ती माधे पर ग्वने न चून बन्द
हो जाता है ।

६ कागज की गख का हुलाम सूँधे । चून बन्द
होगा ।

७—पीनस रोग में नीचे के हुलाम लान करते हैं ।

१—सोठ ३ मा० कड़वे तूपा का गूदा ३ मा० हिंगोटा
की निगी ३ मा० । २—केवड़े के पत्तों का हुलास ३—
मुलीम : छद्रगडी का हुलास । ४—चूच, चूना, चवैया के
पत्तों का हुलास बनावे । ५—गाय के अरने कण्डे को
उलाक आज के दूध में भिगोवे । उसमें कतिकी तमाखू
मिला कर सूँधो ।

८—नाक में थोड़ा फुन्सी हो तो फूल सूँधो ।
लौंग घिस कर त गाड़ये ।

गले की बीमारी

१—गले में सूजन और दर्द हो तो अनार की
कलियाँ ६ मा० सूखा धनियाँ ४ मा० पोस्त के दाने ४

मा० मसूर को दाल खड़ी ४ मा० शहतूत के हरे पत्ते से भर पानी में गर्म करो ।

२—काली मिर्च २ तो० चूल की जमी मिट्टी ४ तो० पीस कर गले पर मले । लार टपकावे ।

३—चीज न निगली जाती हो या पानी न पिया जाता हो तो आमलाताश का गूदा औटा कर गुनगुने पानी से कुल्ला करे ।

४—गले की आवाज बैठ जाय तो कुलंजन चूसे, अकरकरा चूसे या मुलैठी चूसे ।

हिचकी

१—जीभ को ँँठ कर पकड़ ले ।

२—धाम के सूखे पत्तों की तमाखू पीवे ।

३—लोग १ माशा शहद में चाटे ।

४—गेहूँ की रोटी जलाकर नमक के साथ शहद चाटे ।

५—वचूल के काँटे २ तो० औटाकर पीवे ।

६—मोर के चंदवे की राख १ छोटी इलायची या ४ लोग शहद में चाटे ।

७—गला हुआ फूस १ मा० काली मिर्च ३ शहद में चाटे या गला हुआ फूस हुक्के में पीवे ।

८—आक के सूखे पत्तों की तमाखू पीवे ।

८—छोटी पीपल और शहद चाटे ।

वमन या कै होना

१—चन्दन घिस और उसमें शहद मिलाकर चाटे ।
पित्त की कै दूर होगी ।

२—सेब और बीदाने का रस पीना चाहिए ।

३—शहद और दालचीनी का चून चाटे ।

४—नीबू की दो फाँक करो एक में नमक काली मिर्च भरो । दूसरे में बूरा और काली मिर्च भरो । आग पर गर्म करके दोनों को चूसे ।

५—सकोरे में साफ पीली मिट्टी भरो । उस पर पुदीना और कपूर रखो । पानी डालने से खुशबू निकलेगी । उसे सूँघे ।

खाँसी

खाँसी कई तरह की होती है जैसे सूखी खाँसी, कफ की खाँसी । दमे की खाँसी, किसी खास रोग की खाँसी । गर्भ की खाँसी में प्यास लगती है । कफ नहीं निकलता । सूखा ठसका आता है ।

१—बबूल का गोंद, कतीरा, बादाम बराबर कूटकर चने के बराबर गोलियाँ बना के खाय ।

२—सूखी खाँसी से आवाज बैठ गई हो तो—

खसखस ३ माशे मुलहठी ३ माशे बूरा लाल ६ माशे
गुनगुने पानी में २१ दिन पीवे ।

३—अदरक १ माशे, शहद २ माशे मिला कर
चाटे ।

४—सत मुलैठी ३ माशे, काली मिर्च ३ माशे, बूरा
मिलाकर सरसों के बराबर गोलियों बनावे कफ की
खाँसी चली जायगी ।

५—सर्दी की खाँसी में प्यास न लगेगी । कफ
आवेगा । मुलहठी ६ माशे, अलसी ६ माशे मिशरी १
तोला पानी में औटाकर गुनगुना पीवे ।

६—बादाम की मिंगी १ तो० शहद १ तो०
पीसकर चाटे ।

७—मामूली खाँसी में अड़ूमे के रस के साथ साथ
मिथ्री मिलाकर खावे ।

८—मीठा संतरा खाने से सूखी खाँसी दूर
होती है ।

९—उन्नाव रात को दाढ़ के नीचे दाब कर
सो जाओ ।

१०—एक वर्ष के पुराने गुड़ में ३ वर्ष की पुरानी
इलाइची मिला कर चाटे, सूखी खाँसी दूर होगी ।

११—गोंद बबूल ३ मा०, मिश्री २ मा०, बराबर गोलियाँ बनाकर सुबह शाम खावे ।

१२—अड़ूसा की पत्ती ५ तो०, कालीमिर्च १ मा०, छोटी पीपल १ मा०, काला नमक १ मा०, छोटी हर् ३ तोले, वंशलोचन १ तोला सब को पीसकर गोलियाँ बना ले, उनको चूसे । बिगड़ी हुई खाँसी दूर होगी ।

१३—गेहूँ की भुमी १ तो०, बूरा लाल २ तो०, मुलहटी ६ मा०, कठाल भेरा ६ डेढ़ पाव पानी में तिहाई जल जाय तब पीवे ।

१४—नीचे की चीजें खाँसी के लिये मुफीद हैं—
जामुन खाय । अकरकरा का काढ़ा पीवे । मिश्री और आँवला मिलाकर खाय । लौंग भूनकर खाय । भटकटैया का रस गर्म कर शहद के साथ खाय ।

दमे की खाँसी

१—ढाक के पत्ता आधपाव, नमक एक छटाँक परत लगाकर कुल्हड़ में रखो । इसको कन्डो की आँच में फूँके । एक रत्ती पान या मुनक्का में रख खावे ।

२—केले के पीले पत्तों को छाया में सुखा लो । जलाकर राख करो । राख की आधी चीनी मिलाओ । रोज सवेरे एक तोला पानी से फाँक लो ।

३—आक की बौंडो और नमक बराबर ले कुल्हड़ में फूँके । चावल भर रोज खाय ।

४—आक के पत्तों और काली मिर्च पीसकर गोली बना ले । शहद के साथ तीन बार दिन में खाय धी खूब खावे ।

५—अदरक और सहजने का रस मिलाकर गर्म करो । ठण्डा कर शहद के साथ चटाओ ।

६—धनूर के डण्ठल को हुका की तरह पीओ या उसका धुँआँ लो ।

७—मुलहठी, पीपला मूल, काली मिर्च, काकड़ा सिर्गा, नमक लाहौरी, बराबर ले गोलियाँ बनावे । दिन में दो तीन बार खावे ।

८—अंजीर के शरबत में दालचीनी की बुकनी मिलाकर चाटे ।

९—कायफल के काढ़े में ताल मिसरी मिला कर पिलावे ।

१०—कच्चे मीठे अनार में छेदकर अफीम भर दो । उसे आंच में मुलमुला लो । उसको खूब घोंट गोलियाँ बनालो शहद के साथ खाओ ।

११—बबूल का छिलका ४ मा० अनार का छिलका ६ माशे अजमोद ६ माशे मुलहठी १ तो० सफेद जीरा

४ मा० काला नमक ४ मा० मुलेठी १ तो० कतीरा
४ मा० पानी के साथ पीसकर गोलियाँ बनाले । दिन
में तीन बार खावे ।

८—खांसी में खून आता हो तो सीठा अनार
छिलके के साथ पानी में पीस कर मिसरी मिलाकर
पिलावे ।

१०—(खून आने पर मुनका पानी में पीसकर
पिलाया जाय ।)

११—मुलतानी मिट्टी का पानी भी फायदेमन्द है ।

— — —

छाती और पेट की बीमारियां



१—दिल धबड़ावे तो गुड़हल के फूल ६ मा० गाजवाँ ४ मा० पानी में भिगो कर मिश्री के साथ पीवे ।

२—छाती में सर्दी का दर्द हो तो बारहसिंगा और सोठ रगड़ कर कड़वे तेल में गर्म कर मालिश करे ।

३—दिल या छाती के दर्द में ये दवाएँ काम में लाओ—संवती के फूलों का मुरब्बा खाय ।

४—सूखा धनियाँ और खुरफा पानी में पीस कर पीवे ।

५—आंवले का मुरब्बा खाकर दूध पीवे । दिल की कमजोरी दूर होगी ।

६—गर्मियों में फालसे का शर्बत पीवे ।

७ —अएडी को कड़वे तेल में पीन गर्म कर मालिश कर ।

८—नाबू का रस मिथी में मिलाकर चाटे । दिल की धड़कन दूर होगी ।

९—मोठ को चाय पीवे ।

१०—मैथी आर गुड खाय ।

११—पमर्ली के दूद में उन दवाओं को काम में लावे । १—तारपीन का तल मले । २—लौंग १ मा० काली मिर्च १ छाटा उलायची १ इनका हुलास सूखे । ३—गुलखरे के बीज ३ मा० मकाई के रस में आँटाकर पीवे ।

पेट की बीमारियाँ

पेट की बीमारियाँ अनेक हैं—भूख न लगना, पेट में दर्द होना, दस्त होना, खाना न पचना, पेटिभ आदि । खाने पीने की सगरी से ही गव बीमारियाँ पैदा होती हैं ।

खाना ठीक न पचता हो तो नीचे की दवाइयों काम में लावे ।

१—जीरा थोड़ा थोड़ा भून डाले । उसमें काला नमक मिला कर शर्बत बना कर पीवे ।

मोठ, अजवाइन, पीपल, सेंधा नमक, काला जीरा, सफेद धनियाँ एक-एक तोला ले । इस चूरन को खाना खाने से पहिले खावे ।

३—सोठ, काली मिर्च, गन्क, हींग, सेंधा नमक, काला सफ़ेद जीरा, अजवाइन, पीपल, जवाखार पीस कर नीबू के रस में गोलीयाँ बनावे । जरूरत हो तब खावे ।

४—भोजन में पहले आदी चवा ले ।

पेट में दर्द

१—खारी नमक २॥ तो० तीन पात्र पानी में औटा कर पिलावे ।

२—मूँग की दाल का पानी पीवे ।

३—सूजन हो तो सोठ २ मा०, पीपल १ मा०, शहद में चाटो ।

४—मत्स्यानाशी ३ मा०, बूरा ३ मा०, मिलाकर फाँकें ।

५—चारों नमक २ तो०, सोठ ६ मा०, जीरा ६ मा०, त्रिफला १ मा०, बाइसर्गई ६ मा०, नीबू या महुजन के रस में गोली बनावे ।

पेट चलना

१—सोठ, नमक मही में विमकर पिलावे ।

२—आक की बोटी, काली मिर्च, सोंठ, गुड़ में बेर के दरावर गोली बनावे । सुबह शाम खाय ।

३—ईसबगोल ६ मा० दही में तीन दिन खाय ।

४—काला नमक १ तो०, नीबू का रस १ तो० मही में डाल पिला दे ।

५—ईसबगोल ७ तोला बत्ताशे के शर्वत में पीवे ।

६—आक की बोंडी ३, काली मिर्च ६, होंग १ माशा, प्याज का रस २ माशा, सोंठ ३ माशा, मकोय के रस में घेर बराबर गोली बनावे । सुबह शाम खावे ।

७—माँही छोटी २ माशा, माजूफल २ माशा अफीम १ माशा, बबूल का गोद ४ रत्ती पानी में काली मिर्च बराबर गोलियाँ बनावे । दो सुबह दो शाम को खावे ।

पेट फूलने पर

१—नमक खारी २ तोला, तीन छटॉक पानी में गर्म कर पिलावे ।

२—आक की बोंडी ३, काली मिर्च ३ डालकर खारी नमक ३ माशा आधपाव पानी में पिलावे या घेर बराबर गोली बनाकर दे ।

३—मूसे की बीट ३, भुने हुए चने का चून १ तोला खारी नमक, तीनों की पेट पर मालिश करो ।

४—गाय के घी को टुण्डी पर मलो ।

५—साबुन की बत्ती मल द्वार पर लगाओ । दस्त हो जायेंगे ।

पेचिश

१—सोंठ और लाहौरी नमक घिसकर छटॉक भर पानी में पिलाओ ।

२—दही की लस्सी जीरा नमक डालकर पीवे ।

३—आक की बोंडी ३ काली मिर्च सोंठ २ मा० काला नमक १ माशा मकोई के रस में गोली बनाकर खावे ।

४—बेल की गूदी या बेल का मुग्घा खाय ।

५—घी भात खाय ।

६—नीबू की दो फॉक करके एक में खारी नमक हांग हर भरकर चूसे । दूसरे में अफीम भरकर चूसे ।

७—अजवाइन भूनकर गुड़ के साथ खावे ।

८—अशोक के फूल का काढ़ा पीवे ।

९—सोंठ की जड़ ६ मा० काली मिर्च ३ पाव भर गुनगुने पानी में पिलावे ।

१०—अनार और ईख का रस पीवे ।

११—आधपाव सोंफ के अर्क में ६ माशा गुलकंद डालकर पिलावे ।

१२—सोंफ २ तोला, बहेड़े की बुकनी १ तो०

वायविडंग १ तो० चीनी ५ तो० इन सब का चूर्ण ६ मा० खाय दही भात का भोजन करे ।

१३—पेचिश में नीचे की दवाइयों भी काम में आती है—नारंगी के रस में मिश्री मिलाकर पीओ । आम की गुठली को भून कर काले नमक के साथ खाओ । सौंफ की चुकनी फाँको । धनिये का काढ़ा पीओ ।

तापतिल्ली

१—सजी ४ रत्ती, राई ४ रत्ती, बूरा १ माशा सात दिन फाँके ।

२—सुहागा १ रत्ती बत्ताशे में भर कर पानी के साथ निगल जाय ।

३—कासनी ६ माशा नमक १ माशा सिरका की सिकंजी ३ तोला तीन दिन पिलावे ।

४—भाऊ का पानी गर्म कर पिलाया जाय । तब-तक और खाना पीना छोड़ दे । फिर एक हफ्ता तक घुनका दाख खावे । फिर दही चावल खाय ।

५—सौंफ १ तोला नमक ३ माशा काली मिर्च ३ माशा रोज फाँके ।

६—सिरका एक तोला काला जीरा ३ माशा ढाल कर पिलावे ।

७—नकल्लिकनी २ माशा रोज फाँके ।

ताप की बीमारियां

ताप या बुखार कई तरह के होते हैं। जैसे सर्दी का बुखार, गर्मी का बुखार, मलेरिया बुखार, महीन ज्वर, चगैरः। मामूली बुखार में पूरा आराम लेना चाहिये। मेहनत नहीं करनी चाहिये। खाना भी छोड़ देना चाहिये। बुखार दो एक दिन में अपने आप चला जायगा। जरूरत हो तो दवाई करनी चाहिये।

सर्दी का बुखार

१—अजवाइन ६ मा० काली मिर्च ३ पीपल १ काला नमक २ मा० आध पाव पानी में मिलावे। एक डब्बू आग में गर्म कर लाल कर लो। ऊपर की चीजें उस पर छोड़ दो। उसे पीया।

२—हर मगर चुस्कार रहे तो पीपल छोटी २, राहद गुनगुना १ मा० तीन रोज चाटे ।

४—चागे नमक १ तो० नाठ ३ माशा पीपल ३ माशा गिलोय ६ माशा , आध गेर पानी में गर्म करें । आध पाव पानी रह जाय तब पिलावे ।

४—भुर्ना खट्टर का चून ६ माशा कायफल ३ माशा चून्हे की मिट्टा ६ माशा मक्को मिलाकर मर्दन करें ।

५ —काली मिर्च ३, पाव भर पानी में गर्म करो । छट्ठाई भर रह जाय तब पीवे ।

स्वार की जूड़ी मलेरिया

१—तुलसी और काली मिर्च का काढा पीवे ।

२—गड़ ६ माशा काली मिर्च ५ आध पाव पानी में पिलावे ।

३—इज रदाना ६ माशा काली मिर्च ७ आध पाव पानी में पिलावे ।

४—खारी नमक २॥ तोला तीन पाव पानी में गर्म कर पीवे ।

५—नीम का पत्ती और काली मिर्च पीवे ।

६—काला चिरायता ६ माशा, काली मिर्च ७ आध पाव पानी में पिलावे ।

७—आक की बोंडी गुड़ के साथ खावे ।

८—कंजा के पत्ते ६ नीम के पत्ते ७ काली मिर्च ७ आध पाव पानी में पिलावे ।

९—सहदेई की जड़ बोंह पर बोंधे । बूँधे या सहदेई ६ माशा काली मिर्च ३ आध पाव पानी में पिलावे ।

१०—पीपल २, मिश्री या बूरे की चासनी ३ दिन दो ।

११—बताशे ४, इलायची १, पीपल आधो, कालीमिर्च ३, इनकी चासनी चटावे ।

गर्मी का बुखार

१—मकोई ६ माशे, सौंफ ६ माशे, मुलहठी ६ माशे, बूरा लाल १ तोला डेढ़ पाव पानी का पावभर रह जाय तब पिलावे ।

२—गिलोय, कालीमिर्च, आधपाव पानी में पिला दो ।

३—कासानी ६ माशा, काला नमक ३ माशा, मुलहठी ६ माशा, काली मिर्च १ आधपाव पानी में पिलावे ।

४—कासानी ६ माशा, धनियाँ ६ माशा, बनफशा

६ माशा, चूरा १ तोला आधपाव पानी में गुनगुना कर पिलावे ।

महीन ज्वर

१—वंशलोचन ३ माशा, गिलोय का मत ३ माशा, छोटी इलायची ३ माशा, शहद ६ माशा, तीन दिन चाटे ।

२—छोटी इलायची १, पीपल छोटी १, कालीमिर्च ४, बतारो ४, पानों में चाशनी कर चाटे ।

३—खुबकला ६ माशा, गिलोय ६ माशा वनफसा ६ माशा, नीलोफर ६ माशा, कासनी ६ माशा मुलवठी ६ माशा, लभेरा १२ दाने, गाजवाँ ६ माशा चूरा लाल ६ माशा, डेढ़ पाव पानी में औंटावे, आधपाव पानी रह जाय तब पिलावे ।

४—कासनी ६ माशा, गेरू १ तोला, ज्वर आने से १ घंटा पहले फाँको ।

५—वमलोचन ३ माशा, छोटी इलायची ३ माशा, शीतलचीनी ३ माशा, मिमरी ३ माशा, गर्म कर चटावे ।

विषमज्वर

१—एक तोला कासनी को रात में भिगोवे सवेरे २१ टफा छाने । एक तोला मिथ्री मिलाकर पिलावे ।

२-बीया तारई के पत्तों का रस ५ तोला, बकरी का दूध ५ तोला मिलाकर पिलावे ।

३-सहदेई ६ माशा, कालीमिर्च ५ आधपाव पानी में पिलावे ।

४-आंवला, छोटी ठर्र, काली दाख, और जीरे का काढ़ा पिलावे ।

इकतरा, तिजारी, चौथैया

ये जाड़े के बुखार है । रोज एक ही वक्त पर जाड़े से बुखार आवे उसे इकतरा, एक दिन बीच में छोड़ कर आवे उसे तिजारी और दो दिन का अन्तर देकर आवे उसे चौथैया बुखार कहते हैं ।

१—इकतरा के बुखार में नीचे की दवाइयाँ ले—
विपखपरा की जड़ ३ माशा काली मिर्च ३ आधपाव पानी में औटाकर पिलावे ।

२—खसखस २ तोला लाल बूरा २ तोला पाव भर पानी में औटाकर पिलावे

३—कासनी ६ मा० साँभर १ मा० आधपाव पानी में पिलावे ।

४—फिटकिरी का फूला वृताशे में भर कर बुखार से दो घन्टे पहले पिलावे ।

५—दही आध सैर बूरा आध पाव मिला कर पिलावे ।

६—धामरा की जड़ २ तोला, काली मिर्च ३, आध पाव पानी में पिलावे ।

७—तिजारी चौथैया में हजार दाना ३, कालीमिर्च ७, आधपाव पानी में पिलावे ।

८—भोंग ६ माशा, तिली ६ माशा, घी में तले, पांच रोज खावे ।

९—तामेश्वर चावल भर, कद्दू के बीज ३ माशे, में खावे ।

१०—खसखस १ तोला, मिसरी २ तोला, डेढ़पाव पानी में औटावे । आधपाव रह जाय तब पिलावे ।

११—तिजारी या ज्वर में हजारदानी बूटी को घोंटकर पिलावे या गले में बाँधे ।

१२—जूड़ी व चौथैया में पोस्त खसखसदाना निकला हुआ १ तो० फिटकिरी भुनी ३ मा० पीसकर चूरन बनावे । जूड़ी से १॥ घन्टा पहले सिरका या पानी में पिलावे ।

१३—चौथैया ज्वर में धतूरे का ढाई पत्ता, पान के ५ पत्ते पीस कर गोलियाँ बनावे । सुबह शाम एक एक खाय ।

१४—काली जीरी ३ माशा, नीम की सींक ११ अदद, रात को गर्म पानी में भिगोदे । सुबह मलकर

छान कर पीवे । एक घंटा पहले १ माशा नौसादर खाले

शीत आने पर

१—कफ की हालत में अदरक का रस ३ माशा शहद मिलाकर चटावे ।

२—अदरक के रस में छोटी पीपल १ हर छोटी १ शहद ३ माशा चटावे ।

३—नागकेसर, कालीमिर्च, अदरक के रस में गोली बनावे । पीपल १ शहद में गर्म कर चटावे ।

४—आवाज बंद हो गई होतो जावित्री ४ चावल ३ माशा शहद में चटावे ।

५—जायफल ६ माशा शहद में चटावे ।

६—कूट कायफल १ तोला, वाइविडंग १ तोला, नागौरी अमगंध १ तोला इनका मर्दन करे ।

मोमवत्ती का बफारा दे ।

७—कायफल १ तोला भुनी अरहर १ तोला चूले की मिट्टी १ तोला मर्दन करे ।

८—चिलमिली की सूखी जड़ ३ माशा पान या घेर के पत्तों में गिलावे ।

९—अड़ूना के पत्तों की भस्म रत्ती भर पान या घेर के पत्तों में गिलावे । कफ दूर होगा ।

तरह तरह के ज्वर

१—वात ज्वर—सोंठ, नागरमोथा, धमामा पीपरा-
मूल बराबर लेकर काढ़ा बनाओ । शहद डाल कर पीओ ।

२—पित्तज्वर—कायफल, इन्द्रजौ, पहाड़मूल, कूट
नागरमोथा बराबर ले । काढ़ा बनाकर पिलाओ ।

३—कफज्वर—नागरमोथा, सोंठ बराबर ले काढ़ा
बनाकर पीवे

४—कफ पित्त—साँफ ६ माशा, वनपसा ६ माशा
मुल्हटी ६ माशा, खतमी ६ माशा, खन्वासी ६ माशा
लभेरे के दाने १२ काढ़ा बन कर पीवे ।

५—पित्त के लिये—अनारदाने ३ माशा बुरा २
माशा पीसकर आधपाव पानी में पिलावे । नीबू का अर्क
मिश्री के साथ पिलावे । इमली का रस आधपाव ६
माशा बुरा डाल पिलावे । प्याज का रस १ तोला
चूना ६ माशा डाल पिलावे ।

६—सब तरह का ज्वर—खरजमुखी की पत्ती जड़
या कोई भाग पीस कर पीवे या लगावे ।

७—जूड़ी में एक काली मिर्च धतूरा के रस में
पीस कर मूँग के बराबर गोली बनावे ।

८—तुलसी के ताजा पत्ते और कालीमिर्च बराबर

ले गोलियाँ बनाले । ज्वर से घंटाभर पहले एक गोली खा ली जाय ।

६—धतूरे को मिट्टी के बर्तन में रख आग में देकर राख बनालो । जूड़ी से एक घंटा पहले पान के रस के साथ खाय ।

१०—चिरचिरा के पत्ते ५ तोला कालीमिर्च ३ माशा बराबर गोलियाँ बनाले । गर्म जल के साथ जूड़ी से पहले खावे ।

११—नौसादर ३ रत्ती काली मिर्च ३ दोनों को मिलाकर एक घंटा पहले दे ।

१२—शिगरफ शुद्ध २ तोला, काली मिर्च ५ तोला पान के रस में खूब घोंट गोली बना ले । पान में ही रख कर खाय ।

१३—खसखस की छाल कालीमिर्च औटाकर पिलावे ।

छूत की बीमारियाँ

हैजा

हैजा में कै दस्त हो जाते हैं । शरीर के खून का पानी हो जाता है । शरीर बेकाम हो जाता है । बद्धजमी से भी हैजा होता है । पर उसमें रोगी अधिक कमजोर नहीं होता । यक़ायक़ हैजा हो जाय तो वह भयंकर है । यह एक जगह से दूसरी जगह फैलता है । इसलिए सावधानी की बड़ी जरूरत है । सफ़ाई रखनी चाहिए । खाने पीने में परहेज करना चाहिए ।

१--कपूर चीनी का शरबत पिलावे ।

२--अमृतधारा दे ।

३—गुलकांकड़ी की जड़ ६ माशा काली मिर्च
११ आध पाव पानी में पिलावे ।

४—प्याज का रस थोड़ी थोड़ी देर बाद दे । खाने
का चूना १ माशा मिलावे ।

५—सौंफ का पानी या पीपल की छाल डालकर
एक उफान पानी में आजावे, तब पिलावे ।

६—कलमी सोड़ा पेट के नीचे के भाग में लेप
करे । पेशाब उतर आवेगा ।

७—लौंग, सौंफ, पोदीने का रस पिलावे । प्यास
कम होगी ।

८—गरम पानी की बोतल बगल में लगावे ।

९—पोदीना ६ मा० इलायची ३ माशा इमली की
छाल ६ माशा मिलाकर पानी डेढ़ पाव से आध पाव
रह जाय तब पिलावे ।

१०—नीवू की एक फांक में काला नमक, काली
मिर्च, पीलल, हरि भरकर, दूसरी में चूरा भरकर गर्मकर
चूसे ।

११—अरूआ की छाल ६ माशा मिश्री १ तो०
आध पाव पानी में पिलावे । छाल का पानी पिलावे ।

१२—कपूर १॥ तोला एक शीशी में पानी भरकर
हिलावे उमे पिलावे ।

१३—गुलाब का शर्वत आध पाव मिथ्री १ तोला डालकर पिलावे ।

१४—आक की चौड़ी ६ माशा हीरा हींग १ मा० काली मिर्च ६ माशा नमक २ माशा प्याज के रस में गोली बाँधे । उन्हें रोगी को दे ।

चेचक

१—जहाँ चेचक हो, वहेड़े का बीज गले या बाँह में बाँधना चाहिये । चेचक का असर न होगा ।

२—कालीमिर्च पीस मक्खन में फेंटकर खुजली की जगह लगावे ।

३—मुरदासंन १ माशा, बनफसा की जड़ १ माशा, कूट १ माशा, जला हुआ बारहसिंगा १ माशा, अर्मनी बुरादा १ माशा, उशुक १ माशा, मक्खन निकाले दूध में पीस कर चहरे पर लगाये । चेचक के दाग दूर होंगे ।

४—हाथीदाँत का बुरादा, अर्मनी का बुरादा, नहाने के साबुन में घोल कर रात को चहरे पर लगालो सवेरे मुँह धो डालो । दाग दूर हो जायेंगे ।

—५मकरध्वज १ रत्ती, मिथ्री के चूरेन में मिला कर पानी के साथ चाटना चाहिये । चेचक की ज़ोरी दूर होगी

६—चेचक में फल खाने चाहिये ।

क्षय रोग (तपैदिक)

१—शहद या काली मिसरी मिलाकर बकरी का दूध पीना लाभ पहुँचाता है ।

२—रची भर मकरध्वज १ माशा अड़ूसा का रस, शहद या अनार शरबत में पीवे ।

३—मुलहटी और लालचदन दूध में मिलाकर पीवे ।

४—दालचीनी आधा तोला, छोटी इलायची के दाने १ तोला, छोटी पीपल २ तोला, वशलोचन ४ तोला, मिश्री ८ तोला, पोसकर सितोपलादि चूरन बनाले । बकरी के दूध या शहद के साथ खावे ।

५—बीदाना अनार, सेब आदि गुणकारी फल खावे ।

सुजाक

१—गर्म चीजें और चावल न खाये जायें ।

२—फिटकिरी का फूला १ तोला, गेरू लाल १ तोला, दूध पानी ३ तोला मिलाकर पिलावे ।

३—कलमीशोरा १ तोला, फिटकिरी १ तोला, जवाखार १ तोला नीरा सफेद १ तोला चार दिन खावे ।

४—जवाखार १ माशा, दही में मिलाकर खावें ।

५—मैदूरी १ तोला, सतब्रह्मगंजा १ तोला, पेडे १ तोला, मलहटी ६ माशा, रीठे के बराबर गोली बनावे । चार-पाँच दिन खाय ।

६—अडूसा की जड़ ३ माशा छटाँक भर मठा में पिलावे ।

७—आम की बकुली २॥ तोला । रात को भिगोकर सवेरे चूना १ माशा डालकर पिलावे ।

८—अरहर के पत्ते ६ माशा, चूना ३ माशा डाल पिलावे ।

९—बवैया के बाज १ तोला रात को भिगोओ । सवेरे शहद ६ माशा डाल पिलावे ।

१०—गोदन्ती को नीबू के पत्ते या पान की लुगदी में धर चार सेर कंडों की आँच में फूँको । २ रत्ती पान में धर खावे ।

११—गोंदी या लिसोड़े की पत्ती ३ काली मिर्च पीम ओस में धरे । सवेरे ५ बटाशे डाल आध पाव पानी में ७ दिन पिलावे ।

१२—पुराने मकान की रुनी को भिगोवे । मिसरी मिलावे । आध पाव रोज पीवे ।

१३—सत बहरोजा ३ माशा शीतल चीनी ३ माशा मिसरी ३ माशा पानी के साथ फाँके ।

१४—चिलमिली के बीज १ तोला रात में भिगो कर सवेरे दूध में मिलाकर पिलावे ।

१५—फिटकिरी मिले पानी या पोटैस परमैंगनेट (अंगरेजी लाल दवाई) की पिचकारी लगावे ।

१६—शहद और मेंहदी का काढ़ा पीवे ।

१७—एक माशा कलमी सोड़ा या चदन का तेल चीनी में मिलाकर फांक कर गाय का दूध पीवे ।

हर तरह के रोग

बवासीर

१—खूनी बवासीर की दवाइयाँ नीचे लिखी जाती हैं —प्याज का भुरता बंधे ।

२—मूली और घीआ की तरकारी खाय ।

३—नीम का भुरता बंधे ।

४—निबौरी १ तोला रसौत १ तोला ककरोद के रस में चना के बराबर गोली बनावे । शाम शुबह खाय ।

५—बर्फ बंधे ।

६—निबौरी की मिर्गी एक से सौ तक रोज एक एक बढ़ा कर खावे । फिर इसी तरह घटाता जाय ।

७—मोचरस २ माशा दही १ तोला में मिलाकर चाटे ।

८—कडुवे तूमा के पानी से शौच ले ।

९—वेरि के कोयला पर भांगरे की पत्ती डाल ३ दिन धुआँ ले ।

१०—बादी बवासीर में नीचे की दवाइयाँ करे—
निवौरी १ माशा गेरू १ माशा तवे की कालोच १ मा०
रात को फाँक कर सोवे ।

११—कुंडे की छाल २ मा० एक तोला दही में
खावे ।

१२—भांगरे का रस २ तोला काली मिर्च १
तोला गोली बनाकर खावे ।

१३—हल्दी और कच्ची रार की गोलियाँ गाय
की लोनी घी में बनावे । मसों पर लगावे ।

१४—रमौत २ तोला कलमी सोरा २ तोला रात
को भिगोवे । सवेरे घोंट कर चना बराबर गोली बनावे ।
सुबह शाम ७ दिन खावे ।

१५—घूँम के चमड़े का धुआँ गुदा में दे ।

१६—भांग की होटली से सेंक करे ।

१७—मूली खावे ।

१८—ककरोंदे का काढ़ा पीवे पत्तियाँ मसों पर
बांधे ।

१६—बताशे में गूलर का दूध टपका कर खावे ।
खुनी बवासीर दूर होगा ।

२०—हरी दूब का गरवत पीवे ।

२१-तिलके तेल में नीम के पत्त' को पकाकर
मसे पर लगावे ।

२२—काले तिल मठा के साथ खावे ।

२३—ऊंट की मेंगनी का धुआँ लगावे ।

२४—कड़वी तोरई के बीजों को पीनकर मसों पर
लगावे ।

हाथ पैर सुन्न हों

१—सत्यानासी ४ माशा बूरालाल ४ माशा मिला
कर पीवे ।

२—हन्दी १ तोला, कोरा खपर १ तोला, खुरा-
सानी अजवायन १ तो०, ढाई माशा रोज गर्म पानी से
फाँके ।

३—लहसन आधसेर सिरका ढाईसेर पेठा १ तीनों
को मिला कर २१ दिन घूर में गाढे । रूपये भर रोज
खावे ।

४—विरमदंडी ६ मा० कालीमिर्च ४ आधपाव
पानी में ५ दिन पिलावे ।

५—सोंठि ३ माशा पीपल १ शहद में ५ दिन चटावे ।

६—सवासेर पानी में अधापाव शहद डाल पकावे ।
सेर भर रह जाय तब पिलावे ।

६—खुरासानी अजवायन ६ माशा कुचिला ३ तो०
गर्म कड़वे तेल में डाल मालिश करे ।

हाथ पैर गर्म रहें

१—कापनी १ तोला मिसरी १ तोल आध पाव
पानी में पाँच दिन खावे । खटाई गर्म चीज न खावे ।

२—त्रिफला १ तो०।मिसरी १ तोला सात दिन
फाँके ।

३—कल्यान सर आधपाव फाड़कर ए ३ तोला
शहद मिला कर खावे ।

गठिया वाय

१—मूँग की दाल का पानी पिलावे ।

२—माल कांगनी १ माशा रोज फाँके ।

३—सोंठ, विधारा, शहद छः छः माशा डेढ़ पाव
पानी में आटावे । आध पाव रह जाय तब पीवे ।

४—सत्यानाशी ३ माशा घूरा ६ माशा तीन रोज
फाँके ।

५—अन्नी का ढाई पत्ता कालीमिर्च ७ आधपाव पानी में पिलावे ।

६—आहर की दाल, मोंठ की दाल अदरक की तरकारी गर्म चीजें खावे ।

७—त्रिफला ६ माशा पुराने अरण्ड की जड़ ३ माशा एक सेर पानी से आधपाव रह जाय तब पीवे ।

८—नाह १ तोलापीस कर दर्द की जगह लेप करे ।

९—बादाम की मिर्गी १ पिस्ता १ जमालगोटा १ अण्डी १ इनका तेल निकाल बत्ताशे में एक एक बूद डाल खावे ।

१०—मीठा तेल छटाँकभर, वायविडंग छटाँकभर गर्म कर लेप करे ।

११—सिरका में घी डाल गर्म करो । लेप करो ।

१२—अड़ूसा, संभालू, थूहड़, सहजना, वकायन, घतूरा, आक अंडौसा सब के पत्ते ६-६ माशा ले, टिकिया बना कड़ुये तेल में पकावे तेल मुफीद होगा ।

१३—सोंठि, विधारा छः छः माशा १ तोला शहद में खाय ।

पेशाब बन्द हो

१—टेस के फूलों का बफारा लों गर्म कर मसान

पर बाँधो टुण्डी पर पानी ढालो । सोड़ा धरो ।

२—लिंग पर ठण्डा पानी ढालो ।

३—मसान पर सहजने का भुरता बाँधो ।

४—लिंग पर गाय की लोनी घी मलो ।

५—चौरई गर्मकर मसान पर बाँधो ।

६—कलमांशोरा १ तोला, जीरा ६ माशा मठा में पिलावे ।

७—बेंगन के बीज ६ माशा, कालीमिर्च ५ आध पाव पानी में पिलावे ।

८—सोंफ १ तोला, मिसरी १ तोला डेढ़पाव पानी में औटावे । आधा पानी रह जाय तब पिलावे ।

बार बार पेशाव आता हो

भाड़ की वारू ३ मा०, सोंफ ६ मा०, बूरा ६ मा०, पावभर पानी का छटॉक रह जाय तब पिलाओ ।

२—सोंफ ३ मा०, सोंफ भुनी ३ मा० बूरा ६ मा०, पीमकर फाँकी । गर्म चीज और खटोई न खाओ ।

३—मीक की चूर ३ मा०, मिथ्री ६ मा० पावभर पानी का आधा रह जाय तब पिलावे ।

४—सोंफ, बूरा एक-एक तोला गर्म करो । चौथाई पानी जल जाय तब पिलाओ ।

मंथिका सूर दर्द

१—गाय का घी ६ मा०, वादाम की भिंगी ३, नाक में चढ़ावे ।

२—खसखस १ तो०, वादाम ५, बूरा ३ तो०, सात दिन पिलावे ।

३—विसखपरा की जड़ घी में मिलाकर नाक में सुँधावे ।

४—तिली १ तो०, काँयफल १ तो०, गुड़ १ तो०, गोली बना घी में गर्म कर चढ़ावे ।

५—कसीस १ मा०, आम की गुठली घिसकर माथे पर लेप करे ।

६—कड़ुवेतूमा का गूद ३ मा०, सोंठ ३ मा०, दिंगोटा की भिंगी ३ मा० हुलास सुँधावे ।

७—अखरोट की भिंगी मिसरी मिलाकर फाँके ।

८—चूना ६ मा०, नौसादर ६ मा०, सीपी में भर सुँधावे ।

९—अरने कड़ों की राख में आक का दूध डाल कर सुखावे । इस हुलास को सूँधे ।

१०—माथे को को घी से चुपड़ जमालगोटे का लेप करे ।

११—पीपरामूल ४ मा०, बूरा ४ मा० रोज फाँके ।

१२—तीसरे पहर अखरोट खिलावे ।

१३—सोंफ १ तो०, बूरा २ तोला ग्याह दिन फांके ।

१४—सरस के अर्क कोमुँह और नाक में डाले ।

मिरगी रोग

इस रोग में हाथ पाँव एँठ जाते हैं । बेहोशी आजाती है ।

१—खटमल औरत के दूध में पीस नाक में हुनास सुँघावे ।

२—आदमी की हड्डी रोज १ मा० पन्द्रह दिन तक खिलावे ।

३—गाय का घी और पानी छटाँक-छटाँक मर गर्म करे । पानी जल जाय तब घी को ६ मा० रोज रोटी के साथ खावे ।

४—पीपल की जटाओं का धुआँ नाक में सुँघावे

५—कोठे की नस नीचे की ओर मले ।

६—गुड़ का सिरका आधपाव, अकरकरा १॥ तो० घोट कर गोली बनावे । शहद के साथ खावे ।

लकवा

१—सवासेर पानी में आधपाव शहद डालकर गर्म करे । सेरभर पानी रह जाय तब पिलावे ।

२—बादाम, जायफल, अरहर की दाल खिलावे ।

३—कड़वा तेल आधपाव, खुरासानी अजवाइन ६

मा०, कुचिला ३ तो० मिलाकर मालिश करो ।

४--अंडी का तेल पावसेर मीठा तेल पावसेर, कसेर की जड़ २ तोला, अरंड की जड़ २ तोला, पचोंगुरा स्याह २ तोला, कारी पाडि २ तोला, वाडविहंग ६ मा०, अफीम ६ मा०, कायफल ६ मा० मिलाकर मालिश करो । अरंड या पाठ के पत्ते बाँधो ।

५--अन्नो का रस ३ तो० आक का दूध ३ तो०, घनूर का रस ३ तो०, संभालू का रस ३ तो०, सहजने का रस ३ तो०, पाटि १ तो०, लौंग १ तो०, पीपरामूल १ तो०, जायफन ६ मा०, कायफल ६ मा०, हल्दी १ तो०, अलसी २ तो०, मीठा तेल पावभर कडुआ तेल पावभर, अंडी का तेल पावभर गर्म कर ७ दिन मालिश करो॥

पथरी रोग

१—सॉफ २ तोला, बूरा ३ तोला, आधसेर पानी में गर्म करो, डेढ़ पाव रह जाय तब पिलावे ।

२—पथरमगा की जड़ ६ माशा, आधपाव पानी में पिलावे ।

३—चिरैया की छेर ६ माशा, आधपाव पानी में पिलावे

४—गोसूरू का काढा पीवे ।

५—गोखरू का चूरन १ माशा, शहद १ माशा, मिलाकर चाटे । बकरी का दूध पीवे ।

६—एक तोला तालमखाने की जड़ का काढ़ा बना मिसरी डाल पीवे ।

७—अजवाइन को मूली के रस से पीस कर पीवे ।

८—सत्तावर को गाय के दूध में घिस कर पीवे ।

९—नीम की पत्तियाँ जलाकर राख को पानी में भिगो दो । राख बैठ जाय तो पानी निकाल कर गर्म करो । पानी सुखा कर नीम का खार बनाओ । जवाखार के साथ खाओ ।

जलंधर

१—मकड़ी का जाला गुड में मिलाकर मात दिन गोली खावे ।

२—मुनका, वादाम, उटनी का दूध पिलावे ।

३—अड़ूँसे के पत्ते सवासेर पानी में औटावे, छटौंभर रह जाय उसमें में २ माशा रोज खावे ।

४—कचनार के पत्ते औटाकर या मकोय का पानी पिलावे ।

५—गंधक १ तोला और गाय के गोबर को गर्म कर लेप करे ।

६—लोहे के मैल के टुकड़े आरु के दूध में भिगो

कर मात आंच देकर जलावे । ४ रत्ती से माशे तक पान में धर ४० रोज खावे ।

पेट के कीड़े (पटेरे)

१—दूध गुड़ या दूध बूरा पिलावे

२—रसौत १ माशा, कबीला ३ माशा, बाइविडंग माशा गुड़ १ तोला । तीन छटॉक पानी का आधपाव रह जाय तब पिलावे ।

३—अनार का छिलका डेढ़पाव पानी का आधपाव रहजाय तब पिलावे ।

जहर खा लेने पर

१--नौसादर नीबू के ऊपर डाल कर चुसावे ।

२—इमली की छाल $\frac{1}{2}$, नीबू की छाल $\frac{1}{2}$, अरंड की कोपल $\frac{1}{2}$, नारी के पत्ते तीन, पानी में गर्म कर पिलावे ।

३—कै या दस्त करावे ।

४--राई १ तोला, पानी में पीस कर पिलावे ।

५ पीतल की काइ ओटाकर पिलावे ।

६—ज्यादा खटाई खिलावे ।

७—नारी के पत्ता ३, काली मिर्च आधपाव, पानी में पिलावे ।

८—१ पत्ता अफीम, ३ कालीमिर्च, पाधपाव पानी में पिलावे ।

९—तेल अफीम का जहर दिया हो तो गूलर की पत्ती छः माशा पीस कर पिलावे ।

अतिसार

१—गुल कोंकरी जड़ ६ माशा, कालीमिर्च ११ आध पाव जल से शाम सवेरे पिलावे ।

२—साबूदाने की भात मिसरी या बूग डालखावे ।

३—त्रिफला छटाँक भर, काला नमक १ तोला, खारी नमक १ तो०, आक के फूल १ तो०, हींग चार आने भर सहजने के रस में बेर बराबर गोली बनावे । सुबह शाम सात दिन खिलावे ।

४—मिसरी ६ मा०, चामनी बनाकर २ आलू बुखारा का गूदा, २ इलायची और ४ रत्ती अफीम मिलावे उसे चटावे ।

५—नीबू की दो फांक करे । एक में ४ रत्ती अफीम भरे । दूसरी में मिसरी । गर्म कर चूसे ।

गंभीरी

१—सिंदूर ६ माशा, गेरू ६ माशा, मुरगी के अंडे का रस, तीनों का लेप करे ।

२—गेरू सिंदूर का लेप कर गूलर उवालकर बाँधे ।

३—हींस की जड़ इन्दी के साथ पीसकर लेप करे ।

४—आक की जड़ मठा में गर्म कर बाँधे ।

विसारा

१—विस खपरा की जड़ बालक के पेशाब में गर्म कर बाँधे ।

२—पुगड़ी रुई का फाया पानी में धोए धी में छोंक कर बाँधे ।

उन्होंसूर

१—दही से चुपड़े ।

२—आदमी की हड्डी पीस कर लगावे ।

३—कत्था, मॉम, सिंदूर, नीला थोथा गाय के धी में लेप करे

वधि

रागों में होती है ।

१—कालीमिर्च कालीजीरी का लेप करे ।

२—भूमल पानी में बुझाकर बाँधे ।

३—ऊँट की लेंडों गरम कर बाँधे ।

त्रिटावरि

पिंडलियों पर होती है ।

१—भैंस का गोंवर बालक के पेशाव में खदकाकर बांधे ।

२—भाड की बालू बाँधे ।

३—हगिया थोथी १ तो० अमिया हल्दी १ तोला मोर के पख १ तोला, गाय का दही दो पैसा भर गाय के घी में लेप करे ।

साँप काटे पर

१—काटने की जगह से फौरन खून निकाल दे । ऊपर जोर से बाँध दे ।

२—गाय का घी, तूतिया, नाक में पिचकारी दे ।

३—नीला थोथा सुंघावे ।

कुत्ते का काटा

१—२ छटाँक शहद १ छटाँक खारी नमक गुन-गुना करके पिलावे ।

